

かぜ・インフルエンザ予防号

先生、かぜ予防対策を
教えてください!

必ず帰ったら手洗いうがい(奥さんに強制される) 幸せそう...

ちびまる子ちゃんに出て
きそうな絵になりました
S先生

早く寝なさい!

手洗い&
のどの乾燥予防

気合い

教室の換気をしよう!

ちびまる子ちゃん第2弾
ちびじゃないし!
M先生

かぜひくなよ

美白のオバマ
T先生

イラストからも大きな力
を感じる
S先生

龍角散のど飴がオススメです。

体を動かして休む時は
しっかり休む(ジム通い(^^))

まず、かからない。
怪しいと思ったら
気のせいと信じる。

スマホの使い過ぎはダメ

冬になったけれど
黒さ際立つ
H先生

聖高、インフルエンザ警報!

大変な勢いでインフルエンザが流行っています

手洗い

うがい

換気

休息

気力

体力

あらゆる手立てを総動員してインフルエンザに
打ち勝ちましょう!

保健副委員長コラム

14H T. N

実は僕、1年前に...



皆さん手洗いうがいはきちんとしていますか。手洗いうがいはかぜの予防にとっても効果的です。かぜにかかると熱や鼻水が出てとてもつらいです。さらに勉強も遅れてしまうなどたくさんの悪影響があります。

などと言っている僕はちょうど1年前の昨年2月にインフルエンザにかかってしまいました。39度くらい

の熱が出て頭痛やのどの痛みがあったことを覚えています。受験の前で焦りましたがちゃんと間に合い、受験することができて今があるのでよかったです。大学受験は長丁場になるのでそうならないように気を付けたいと思います。

皆さんもいざというとき焦らずにすむように、毎日手洗いうがいなどをして、かぜにかからないように心がけましょう。



2保健 2月
年 たより 号

石川県立大聖寺高等学校 2年保健委員

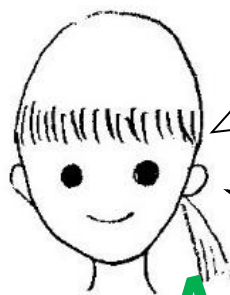
で作成しました！読んでくださいね♪

なぜインフルに負けない号

インフルエンザが大流行中の聖高ですが、絶対負け

ない完璧な予防対策で元気に春を迎えよう！ということで、担任の先生方に予防対策とみんなへのメッセージを聞いてきました。

先生、なぜ予防対策を教えてください！



お肉をいっぱい食べる。タンパク質は代謝を良くするよ

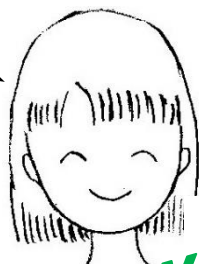
元気ならインフルエンザならないザー

Ms. AN

自分がかからないと
確信する
あと、教室の換気

掃除もしない汚ない教室にいるので、ウイルスにかからねえだろうよ

インフルエンザにかからないように気を付けようぜ！



Ms. YK



Mr. FR

インフルエンザじゃなくてインフルエンサーになれ！

うがい、手洗い、よく
食べること。
好きなものを食べて
います！



Ms. YN

病は気から。
自分の身体を信じるということ。
笑うこと。

いつも熱ければ熱に気付かない

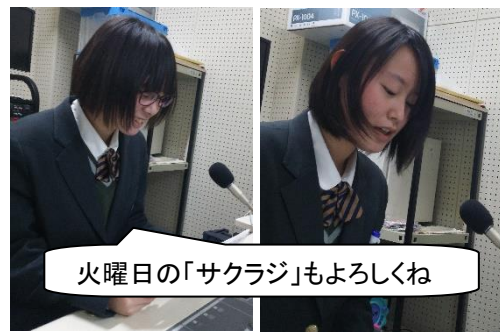
予防接種うがい
たくさん食べる



Mr. HM

放送部のみなさんいつもありがとう！

換気の呼びかけを毎日してくれている放送部の皆さん、換気頑張ります！



火曜日の「サクラジ」もよろしくね

保健委員長コラム

24H T. M

昔、僕はインフルエンザにかかりました。しかしまったく辛くなかったので、インフルエンザにかかったことも気づかないで学校へ行っていました。少しずつ僕の身の回りの人がインフルエンザにかかってしまいました。ある日、僕も微熱が出てしまい、関節も多少痛かったので病院へ行きました。すると医者から「インフルエンザにかかっています」と言われました。関節の痛みは一週間前からあったので、それを医者に言うと「二日間休んだら学校へ行けますよ」と言われ、残念な気持ちでいっぱいになりました。というお話です。

自分の身は自分で守ろう…と気付かされるお話

