

# 聖高 保健便り PROGRESS

4月

大聖寺高等学校保健室 2018年4月

## 今年もよろしくお願ひします

今年の保健便りの題名は「progress」です。NHK の某プロフェッショナル番組で流れる歌の題名から取ったのですが♪あと一步だけ、前に進もう 作詞作曲：スガシカオを心のBGMにすると自分もプロになった気分で前向きになれる！という効果にあやかって保健便りに付けました。保健室はそんな魔法のような力はないけれど皆さんの一步一歩の前進を陰ながら見守り、応援しています。

## 保健係先生紹介

5名の先生がお世話をしています。「保健便り見たよ！」と気軽に声をかけてくださいね！

①変身してみたいもの ②ないと生きていけない食べ物



保健主事  
○先生（保健体育）

- ①鳥人(ガッチャマンってわかる？)  
②落花生(皮付きに限る！)



13H担任  
N先生（英語）

- ①所作が美しい女性  
②焼肉屋でのホルモンと豚バラ

22H担任 Y先生（国語）



- ①大門未知子  
②甘いものの全般  
特にチョコレート



33H担任  
K先生（英語）

私は失敗しないので

## 保健室からのお願い

必要なときに必要な人が利用できるようにルールを守って保健室を利用してください。

### 目的

- ・ケガをしたときの応急手当や体調が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する

### 注意

- ・継続的な手当はできません（家でしてね）
- ・内服薬は出せません

### ルール

- ・先生に言ってから来る
- ・室内では静かに
- ・入退室時は挨拶を！
- ・備品に勝手に触らない



## 学校でケガをしたとき

原則子ども医療助成ではなく、学校の災害共済給付制度を利用して下さい。少しお得です。

### ただし

・病院窓口での支払いが1,500円に満たない場合

\*レントゲンを撮ると1,500円は必ず超えます

\*治癒するまでにかかった治療費の合計で計算します

・交通事故の場合

・2年以上前のケガ

には利用できませんご注意ください！

給付を受けるには病院で記入してもらう用紙などが必要です。保健室に取りに来てください。詳しくは学校ホームページに説明を載せてありますので読んでみてください！

保健室 N(養護教諭)

- ①ダンサー  
②チャオちゅーる(間接的に)



- ①いつも全くの他人に  
間違われるほど  
色々似ていない姉。  
②やっぱり白米かなー。