

# 今年もよろしくお願ひします

今年の保健便りの題名は「progress」です。  
NHK の某プロフェッショナル番組で流れる歌の題名から取ったの  
ですが、あと一歩だけ、前に進もう 作詞作曲：スガシカオ  
を心のBGMにすると自分もプロになった気分で前向きに  
なれる！という効果にあやかって保健便りに付けました。  
保健室はそんな魔法のような力はないけれど皆さんの一歩  
一歩の前進を陰ながら見守り、応援しています。

## 保健関係先生紹介

5名の先生がお世話をしています。「保健便り  
見たよ！」と気軽に声をかけてくださいね！

①変身してみたいもの ②ないと生きていけない食べ物



保健主事

○先生（保健体育）

- ①鳥人(ガッチャツってわかる?)
- ②落花生(皮付きに限る!)

13H担任

N先生（英語）

- ①所作が美しい女性
- ②焼肉屋でのホルモンと豚バラ

22H担任 Y先生（国語）



私、失敗しないので

- ①大門未知子
- ②甘いもの全般  
特にチョコレート

33H担任

K先生（英語）



- ①いつも全くの他人に  
間違われるほど  
色々似ていない姉。
- ②やっぱり白米かなー。

## 保健室からのお願い

必要なときに必要な人が利用できるように  
ルールを守って保健室を利用してください。

### 目的

- ・ケガをしたときの応急手当や体調が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ ・心配事や悩みを相談する

### 注意

- ・継続的な手当ではできません（家でしてね）
- ・内服薬は出せません



### ルール

- ・先生に言ってから来る
- ・入退室時は挨拶を！
- ・室内では静かに
- ・備品に勝手に触らない



## 学校でケガをしたとき

原則子ども医療助成ではなく、学校の  
災害共済給付制度を利用してください。少しお得です。

### ただし

- ・病院窓口での支払いが1,500円に満たない場合
  - \*レントゲンを撮ると1,500円は必ず超えます
  - \*治療するまでにかかった治療費の合計で計算します
- ・交通事故の場合
- ・2年以上前のケガ  
には利用できませんご注意ください！

給付を受けるには病院で記入してもらう用紙などが必要で  
す。保健室に取りに来てください。詳しくは学校ホームペ  
ージに説明を載せてありますので読んでみてください！

保健室 N(養護教諭)

- ①ダンサー
- ②チャオちゅーる(間接的に)

