

学校保健通信

平成 30年 7月23日
石川県立大聖寺高等学校
発行 保健指導課

盛夏の候、保護者の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また日頃より本校の学校保健活動にご理解、ご協力を頂き感謝申し上げます。

最近保健室で気になっている生徒の健康情報と裏面には1学期の間に実施いたしました計測・検診等の結果をお知らせします。健康管理向上のために、ぜひ参考にしてください。

1 学期の保健室来室状況より

保健室の利用件数 **322件**

例年、1学期に約400人の来室でしたが今年はぐっと減りました。今年から始まったスクールカウンセラー制度を生徒たちがうまく利用していることも理由として考えられます。

来室者が一番多かった月 **6月**

外科的な訴えでの来室が6月に増えました。最後の試合を前に部活動で力いっぱい頑張ったということでしょう。お疲れさまでした。

ケガをして保健室に来た人 **74人**

日焼け、**虫刺され**、じんましんなどの皮膚疾患が多かったのが特徴です。

体調不良で保健室に来た人

248人

今年は特に生理痛の訴えが多く、婦人科受診をお願いした人もいました。

←最近一番気になる女の子、某NOK番組のチョコちゃんに叱られないための豆知識！

兵庫医科大学皮膚科学 夏秋優氏『健 2018 7月号』参照

蚊に刺されてかゆいのは…



アレルギー反応だから～

蚊に刺されているときは～

蚊は血を吸っている間、吸った血が固まらないように、口から唾液腺物質を注入しています。私たちの身体がこの物質を「異物(敵)」と認識することによって、アレルギー反応がおこり、蚊に刺された部分がかゆくなるのです。かゆい成分の液を注入されているわけではありません。敵ばかりです。

反応のタイプが2つある！

即時型反応…刺された直後から1, 2時間でおさまる。アレルギー性鼻炎などと同じメカニズムで起こる。

遅延型反応…刺された翌日以降にかゆみや水ぶくれが現れて数日続く。これは金属アレルギーなどと同じ。

年を取ったら刺されなくなるというのは～

赤ちゃん=抗体がないのでかゆくならない

乳幼児期=遅延型反応のみ

小児～青年期=遅延型反応+即時型反応

壮年期=即時型反応のみ

最終的には…皮膚反応なくなる

という訳で刺されなくなるわけではありません。反応しなくなるのです…。

タイプ別に対処せよ！

即時型反応は>>「待つ」のが一番です。

×をつけるのはとびひになることがあるのでやめましょう。

遅延型反応は>>ステロイドホルモン入りの塗り薬を塗る。ステロイドホルモンを含まないタイプもあるので確認を！



水ぶくれができる人は皮膚科に相談するようにしてください。