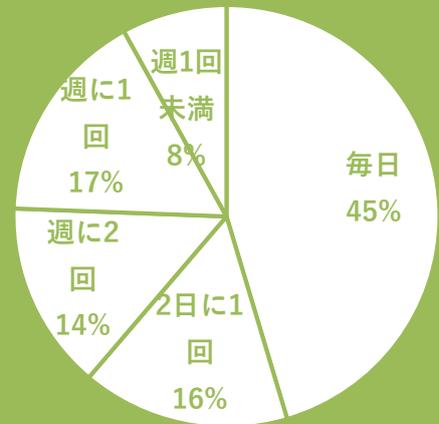


## バスタオルは何日使う？

洗濯の頻度なんて気にしたことがない！という高校生は多いと思いますが、このバスタオルを洗う頻度は各家庭でかなり違いがあり、そもそもバスタオルを使わない家、家族で一枚を使いまわす家、一人一枚をとことん使う家さまざまです。それぞれの家の文化にまつわる話なので、くれぐれも家の人に上から目線で「うちは少数派」だとか「洗え」等と言わずにそっと観察し、汚れが気になるようならたまに洗濯のお手伝いなどしてみてもいいかもしれません。

対象・方法／全国 20～59 歳の男女 500 人・インターネット調査  
調査時期／2014 年 4 月 「at home VOX 調べ」

### バスタオルを洗う頻度



ある洗剤メーカーが手拭き用タオルの取り替え頻度を調べたところ、洗面所の手拭きタオルを3日以上使い続ける家庭は5割以上、トイレのタオルにいたっては8割以上あったそうです。

#### 替えどきがわからない問題

先述のバスタオルもそうですが、きれいに洗った手や身体を拭いたタオルは汚いのか？こまめに取り替える必要はあるのか？とついつい替えどきを見失ってしまいます。しかし衛生的にはどの実験結果を見てもいろんなホームページを調べても「湿ったら(使ったら)取り替えましょう」と出ています。でも現実的に考えて

**2日に1回替えること**(3日経つと細菌の数が雑巾並みになることから)

**すぐに乾く薄手のタオルを使うこと**をお勧めします。

3日以上使う  
洗面所

5割以上

トイレ

8割以上

タオルはどのくらい使う？

## ハンカチは使ってる？

バスタオル→タオル…ときて、次は皆さんに身近なハンカチの話です。

ハンカチは持っていますか？ハンカチはタオルみたいに常に干しておくことができないので衛生面を考えると毎日取り替えることが必要です。不衛生になりがちだし面倒なので持っていないという人もいますが、ハンカチがないとトイレの後にしっかり手を濡らして洗うことをためらっていませんか？

これからの時期は特に**毎日ハンカチ**が基本です！

### 先生にタオル事情き聞いてみました！

ハンカチはタオルハンカチを使いますねえ。

バスタオルも1日1回替える派です。実は。

もし好きな子がスカートで手を拭いたりしてるの見ちゃうと、ビミョーですね。残念ですよ。



かぜ予防には他にちゃんとうがいをするといいです。あと水分摂るといいですよ！