

# 今年もよろしくお願ひします

新元号「令和」の決定から1週間…。新学期が始まりました。今年の保健相談便りの題名は「My Revolution」です。私の改革、つまり、自分自身を見つめ直して新しい自分をこれから作り上げていこう、行動を起こしていこうといった意味合いになるかな？新しい時代の幕開けに、♪あた～らし～く、清～らなる、わが生活をひらきなむ手助けができるよう、保健室・相談室は活動したいと思います。そうです！気づいた人もいるかもしれませんが、相談室が1階保健室横に引っ越しました。保健室と相談室でタッグを組んで Revolution 起こしていきます！どうぞよろしく！

## T先生と一緒に

保健室と相談室のメンバー紹介です。

なんとみんな大好き、T先生もメンバーです！「保健便り見たよ」と気軽に声をかけてください

\*コメントは「今年度のマイルボリューションは？」です。



保健体育 T先生(保健主事)

ダイエットするかなー？  
腹回りを中心に。

聖高を中学生から人気のある学校にしたいわ。

保健相談室に関わって、心の元気を回復するきっかけづくりができたらいいな～って思うげん。



理科(化学) H先生

体のために、ラジオ体操をする！続ける！

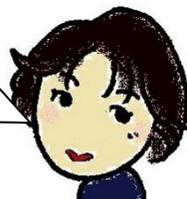
今年から相談室にいます。今後相談室関係の記事も載せるので読んでね！



おしゃれに目覚める

養護教諭 N先生

あの手この手で体力をつける！



国語 F先生

## 保健室からのお願い

必要なときに必要な人が利用できるようにルールを守って保健室を利用してください。

### 目的

- ・ケガをしたときの応急手当
- ・体調が悪いときの休養・健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する



### 注意

- ・継続的な手当てはできません(家でしてね)
- ・内服薬は出せません



### ルール

- ・先生に言ってから来る
- ・入退室時は挨拶を！
- ・室内では静かに
- ・備品に勝手に触らない

## 学校でケガをしたとき

原則子ども医療助成ではなく、学校の災害共済給付制度「日本スポーツ振興センター」を利用してください。給付が認められると少しお得です。

### ただし

・病院窓口での支払いが1,500円に満たない場合

\*レントゲンを撮ると1,500円は必ず超えます

\*治癒するまでにかかった治療費の合計で計算します

・交通事故の場合

・2年以上前のケガには利用できませんご注意ください！

給付を受けるには病院で記入してもらおう用紙と自分でケガの状況を記入する用紙などが必要です。すぐに保健室に取りに来てください。このケガは当てはまるのかな？と疑問に思った時も保健室に来てください。詳しくは学校ホームページに説明を載せてありますので読んでみてください！