



デートDVって何？

デートDVを「デート中に殴ったり蹴ったりすること」と思っている人が多いようですが、それだけではありません。みんながちょっとときめくバレンタインデーを前に今一度、デートDVとは何か、改めて確認してほしいと思います。

デートDVとは恋愛関係におけるDV=支配関係のこと

支配とは「相手を思い通りにコントロールする」「相手の主体性を奪う」ということ

身体的支配

叩く、殴る、蹴る
髪の毛をつかむ、
物を投げつける
(当たらなくても)
壁や机を叩く
目つきやしぐさで
怖がらせる
時間や場所を問わず
呼び出す
電話を何時間も付き
合わせる
寝させない 等

精神的支配

ブス、バカ、ダメ人
間等言ってけなす
無視する
すぐに別れると脅す
服装や髪形を制限
する(好みを強要)
嫉妬を愛情の表れだ
と正当化する
同情させ要求を通す
怒った後に異常に
優しくする
教育していると言う
秘密を許さない 等

社会的支配

パスワードを教えさ
せる、メールやSN
Sをチェックする
データを消す
「〇とは遊ぶな」「～
に行くな」と付き合い
を制限する
異性の友人を
ブロックさせる
「返信は1分以内」
とルールを強要する
家族や友人を批判
する 等

性的支配

行為に応じないと
不機嫌になる
行為を強いる
好きなら当然応じ
るという態度
身体についての暴言
やいやみを言う
嫌がってもみんなの
前でベタベタする
性的な写真を撮る
避妊しない
わいせつな動画を
見せる 等

経済的支配

デート費用を
毎回負担させる
高価なプレゼントを
買わせる
お金を払って「養っ
てやっている」と
優位に立つ
2人で貯金しようと
強要する
自分の知らないもの
を持っていると怒る
部活を辞めさせパイ
トをさせようとする

DVにはいろんな形があります。上記の例を読んで「この程度でDV？」と疑問に思った人がいるかもしれません。そんな時は「相手にされていることで自分は安全 自信 自由 成長 が奪われていないか」ということを基準に判断してみてください。逆に自分がそれらをしていないかも考えてみてください。

実は危ないあなたの「ふつう」

「恋人がいなければ
幸せではない」とか
「彼氏なら毎日LINE
をするべき」とか

「お互いが納得しないと別れられない」というような、いわゆるふつうの恋愛観にこそ実はDVの芽が潜んでいます。付き合っている、心から愛している相手は自分の物ではなく、二人は別の人格を持った人間だということを忘れないようにしてください。

参考『デートDV予防学』伊田広行著 かもがわ出版(水色と黄色の表紙)
学校の図書室にあります。すごくわかりやすいのでお勧めです！

気になった時はまず相談…

電話相談を利用することもできます

石川県こころの健康センター

076-238-5750

石川県女性相談支援センター

076-223-8655

K先生のバレンタイン

チョコあげたこと
なくて～
たぶん自分用は
買います！
杜の里近くの店の…



危ない危ない支配されたくありませんね