



## 私の好きな作家紹介

### ハサバ 図書委員長の柵場です。

今回から図書館だよりは、私たち図書委員が記事をお届けします。まずは最高学年の3年生から。

3年生の“大好き”がつまった記事を、どうぞお楽しみください！



## 歴史を食べる



私たちが生まれるずっと前に活躍し、歴史に名を残す偉人たちは一体どんなものを食べていたのでしょうか？

楊貴妃の大好物がライチだったことは知っていても、古代ギリシャ人が私たちと同じようにタコやマグロを食べていたことやマリー・アントワネットがこってりした豪華な料理が苦手だったことを知る人は少ないでしょう。

この本はそんな歴史上の人物が食べた料理を現代人向けにアレンジしたレシピ集です。料理にまつわる逸話とともにレシピが解説されているので、実際に料理をつくらなくても楽しめます。

あなたも歴史と料理の旅に出発してみませんか？

『**歴メシ！ 決定版**』遠藤雅司(音食紀行)/著 晶文社

同じ著者でこんな本もあります

『古代メソポタミア飯 - ギルガメシュ叙事詩と最古のレシピ』

『宮廷楽長サリエーリのお菓子な食卓 - 時空を超えて味わうオペラ飯』

## ドラマもあるよ



『**A Table! (ア・ターブル)**  
～歴史のレシピを作ってたべる～』・BS松竹東急

「歴メシ！」が原作のBSテレビドラマ。市川実日子・中島歩演じる夫婦が知り合いの教授からレシピをもらい、食材を代用しながら歴史に残るレシピの再現を試みようとする夫婦で「歴メシ」を始める。マニアックな音楽映画や小説といった趣味と、親から教わった道徳と優しさの価値観が合う夫婦のテンポの良い掛け合いは必見！ Amazonプライム他多数配信サイトで視聴可能。

## 『わたしの幸せな結婚』

『**わたしの幸せな結婚**』 顎木あくみ著 KADOKAWA

主な登場人物は、斎森美世と久堂清霞である。2人は政略結婚から始まったが日に日に距離が縮まっていく… 異能の家系に生まれながら、その能力を受け継がなかった娘であり、能力を开花させた異母妹に使用人のように扱われていた。また久堂清霞は、冷酷無慈悲と噂され数多くの婚約者候補たちが3日と持たずに逃げだしたと、あまりいい評判はなかった。

映画版では、美世を今田美桜、久堂清霞を目黒蓮が演じた。

～図書室より～

クラスルーム「図書室2024年」に生徒のみなさんを招待しています。参加してくださいね。

### 寺地はるな

1977年佐賀県生まれ。2014年「ピオレタ」でポプラ社小説新人賞を受賞しデビュー。

#### おすすめの本！！『川のほとりに立つ者は』

恋人の秘密を知った女性の心の軌跡を丁寧に描く。「当たり前」に埋もれた声を丁寧に紡ぎ、他者と交わる痛みとその先の希望を描いた物語。自分の普通はその人にとっては違うかもしれない。改めて人によって感じ方や捉え方の違いがあることに気づかされた。

### 三浦しをん

1976年東京生まれ。2000年「格闘する者に〇」でデビュー。2006年に「まほろ駅前多田便利軒」で直木賞。2012年に「船を編む」で本屋大賞受賞など。

#### おすすめの本！！『舟を編む』

15年の歳月をかけて、24万語収録の一冊の辞書を作り上げていく主人公と、老若男女揃った個性豊かな辞書編集部仲間たちの姿を丁寧に描き出す。辞書づくりに対する情熱がすごい！

## ご当地おやつ徹底調査！

みなさんは「ご当地おやつ」と聞いて何を思い浮かべますか？おやつやお菓子は知っていてもご当地となると悩んでしまう人も多いと思います。そんなみなさんにご当地おやつについて知ってもらうため、今回は定番のおやつから石川では知られていないおやつまで徹底調査していきます！

【石川】**ビーバー**(北陸製菓):北陸のソウルフードで、加賀生まれの揚げあられ。味は定番の昆布と焼き塩の旨味が効いたプレーンから、白エビ、カレー、あおさ塩、カニの5種類。おやつはもちろん、お酒のおつまみやお土産にも大人気。地元で愛され続けているおやつのひとつ。

【三重】**おにぎりせんべい**(マスヤ):出汁の旨味にこだわったしょうゆタレで味付けされた三角のおせんべい。名前の由来は、原材料がお米であり三角形の形をしているため。全国で販売されているこのお菓子は実は三重県発祥。西日本を中心に人気。

【島根】**バラパン**(なんぼうパン):バラの花のようなパン。細長い生地を並べて波型に焼き上げ縦長にスライスし、そこに手作業でクリームを塗り、バラの形になるように丁寧に巻き上げられる。「バラの花のような美しいパンを作りたい」と考えたパン職人の手によって誕生。

参考資料:『日本ご当地おやつ大全』辰巳出版

