

8月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	部行事	練習メニュー
8/1	木		1日	1日練習 午後20射会・トーナメント	<p>授業の終わった時間から35分後に掃除開始</p> <p>それまでに 巻藁を終えておくこと</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">夏休み中の練習について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1年生は学習用具を持参すること ・熱中症には十分注意し、水分補給をこまめに行う ・欠席連絡は必ず行うこと (登校日ではない日は学校ではなく顧問まで) </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0; text-align: center;"> <p>ストレッチは練習の前後に必ず行う</p> <p>筋トレフルは原則 月・水・金 に行う</p> <p>火・木 は 倒立</p> <p>最終射手はできる限り行う</p> </div> <p>※休日の予定でも、練習試合等が入るかもしれません</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0; text-align: center;"> <p>9月の予定</p> <p>8日(日) 加賀地区大会(小松)</p> </div>
2	金	夏季休業	8:35		
3	土		8:35		
4	日		休み		
5	月		8:35		
6	火		8:35		
7	水		休み		
8	木		8:35		
9	金		8:35		
10	土		8:35		
11	日		休み	昇段審査(県武)	
12	月	山の日	1日	メンタルトレーニング講習会	
13	火	学校閉庁日	休み		
14	水		休み		
15	木		休み		
16	金		休み		
17	土		8:35		
18	日		8:35		
19	月	職員会議 代ゼミ共通模試(2年)	15:30?		
20	火	夏季補講 団活動	休み		
21	水	聖高祭 結団式	15:30		
22	木	大学模試授業(1・2年)	15:30	加賀地区大会選手選考	
23	金		15:30	北信越国体(県武)	
24	土		8:35	20射会・トーナメント	
25	日		(休み)	(練習試合が入るかも?)	
26	月		15:30		
27	火		個人練習		
28	水	文化祭りハーサル	個人練習		
29	木	聖高祭 文化祭	休み		
30	金	体育祭	休み		
31	土		8:35		
9/1	日		8:35		
2	月	2学期始業式	平常通り		