

11月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	部行事	練習メニュー
10/30	水		休み		授業の終わった時間から 35分後に掃除開始 それまでに 巻藁を終えておくこと
31	木		平常通り		
11/1	金		6限後 出発	小松武道館 練習	
2	土	学校公開	平常通り		基本メニュー ★平日(7限の日) 射込み ★平日(6限の日) 射込み、立ち、射込み ★土・日 射込み、立ち、射込み
3	日	文化の日	1日	県新人大会 個人戦予選(小松)	
4	月	振替休日	8:35		
5	火		平常通り		
6	水		平常通り		
7	木		1日	↑ 新人大会(団体予選)	
8	金		1日	(団体準決勝・決勝、表彰式)	
9	土		1日	(個人準決勝・決勝、表彰式)	
10	日		休み		
11	月	11月2日の代休	8:35	練習後 大掃除・シート張り	
12	火		平常通り		★ストレッチは練習の前後に必ず行う ★筋トレは原則毎日行う ★最終射手はできる限り行う
13	水		平常通り		
14	木		平常通り		
15	金	職員会議	休み	↑ 北信越新人大会	
16	土		8:35	(新潟県上越市)	「北信越大会がなかった場合」の変更点 14日(木) 休み 15日(金) 平常通り 16日(土) 20射会・トーナメント 17日(日) 休み
17	日		8:35	20射会・トーナメント	
18	月		平常通り		
19	火		平常通り		
20	水	期末考査1週間前	練習禁止	全国選抜大会出場の選手等は1時間練習	
21	木		練習禁止		12月の予定 12月22日(日) 県冬季錬成大会(県武) 12月25日(土)～27日(月) 全国選抜大会(三重県四日市市)
22	金		練習禁止		
23	土	勤労感謝の日 Sゼミ	練習禁止		
24	日		練習禁止		
25	月		練習禁止		
26	火		練習禁止		
27	水	↑ 期末考査	練習禁止		
28	木		練習禁止		
29	金		練習禁止		
30	土		練習禁止		
12/1	日		練習禁止		
2	月		練習禁止		
3	火	↓	13:00?	練習後 大掃除	
4	水		平常通り		