



読書の秋です！今回の図書だよりでは、秋にちなんだテーマで図書委員の3年生が本を紹介してくれました。

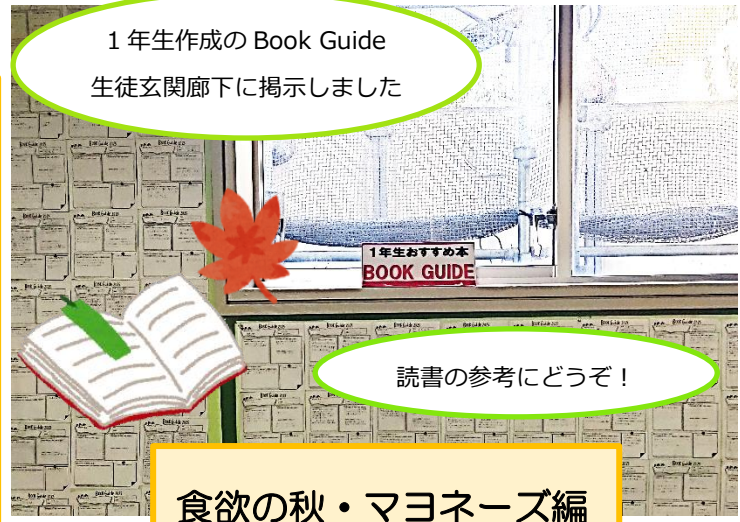
聖高図書館 秋の読書週間

読書週間の企画を行います
貸出冊数を増やすのでこの機会にたくさんの本に触れてください

★期 間：11/4～11/28

★貸出冊数：10冊

★返 却：本を借りた日の2週間後
本を借りた人全員に図書委員会特製しおりをプレゼントします



食欲の秋・マヨネーズ編

秋といえば…食欲の秋！ということで、どんな料理にも合う天才的調味料マヨネーズの裏ワザとマヨネーズを使った料理を紹介します。

【マヨネーズの裏ワザ】

①鶏肉に、マヨネーズを加えた漬けだれをもみ込んで揚げると肉がやわらかくなり、臭みも消すことができます ✨

②油の代わりにマヨネーズを使うと、チャーハンがパラッと仕上がります。ご飯 200g に対し、マヨネーズは大さじ 1 で！

③えびフライを作るとき、卵の代わりにマヨネーズを使っところもを作れば、あとはオーブンで焼くだけ！揚げずにえびフライが作れます。

【マヨネーズを使った料理】

・えびマヨ…給食で食べたのが懐かしいですね ・たらこマヨの揚げワントン…たらこマヨは最強です ・白みそマヨソース…マヨネーズと白みそ、練り辛子をまぜるだけでできます

『キューピーのマヨネーズレシピ』にはマヨネーズがおいしさを引き立てるたくさんのレシピが載っています。興味がある方は借りてみてください。食欲の秋を楽しみましょう！ぜひお試しあれ ♪

(参照)

『キューピーのマヨネーズレシピ』
キューピー株式会社 (監修)
主婦と生活社



(図書委員3年生)

芸術の秋

おすすめの動物写真集

写真で見る「世界の美しい鳥」

『世界の美しい鳥』上田恵介 パイインターナショナル

有名な鳥から見たことのないような珍しい鳥、ふわふわとしたキュートな鳥からギラギラとしたカッコいい鳥まで 168 羽の美しい鳥たちが四季折々の風景とともに写真に収められています！



じっくり探そう、動物のカモフラージュ！

『こんなところにいたの？』林良博 誠文堂新光社



生き物のその美しく合理的な見た目や模様は、周囲の風景に溶け込んで相手を騙す「擬態」を行い生存確率を高めるために進化した結果だ。この本ではそうやって進化した動物たちの過程やその動物に関する小話などを「自然に擬態する動物たち」の写真とともに楽しみながら学べます。

日常に潜む必死すぎるネコ集

『必死すぎるネコ』沖昌之 辰巳出版株式会社

堀の上に飛び乗ろうとしているネコ、家の窓から外を眺めているネコ、家と家の隙間を何故か眺めているネコ。そんな多種多様な日常に潜む必死なネコを集めた写真集です。



(図書委員3年生)