

保健だより

令和3年9月号
大聖寺実業高校 保健室
教室掲示用

夏休みも終わり、2学期が始まりました。充実した夏休みを過ごすことはできましたか？夏休み明けは体調を崩しやすい時期です。元気に過ごせるよう規則正しい生活リズムをこころがけましょう。体調が悪い時は無理をせず、休息をとることも必要です。また、熱中症予防・感染症対策も油断せずに継続しましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策の徹底について大切なお知らせです！

石川県では、7月末から多くの陽性者が確認されており、

県内全域に感染が拡大しています。



現在「ステージ4・感染拡大緊急事態」、金沢市のまん延防止等重点措置は9月12日まで延長になりました。8月以降では、変異株（デルタ株等）の割合が7割を超え、感染拡大の一因となっていると考えられています。また、65歳以上の感染者数は大きく減少していますが、若い世代や児童生徒の感染が連日確認されています。2学期が始まる中、感染防止対策を再確認しましょう。

★基本的な感染症対策★

- ・「1. 身体的距離の確保 2. マスクの着用 3. 手洗い」をはじめとした「新しい生活様式」の徹底をする。
- ・毎日自宅で検温し、発熱等の症状がある場合は、登校や外出を控える。
- ・不要不急の外出・移動を自粛し、カラオケボックスなどの遊興施設など、混雑している場所や時間を避ける。
- ・「緊急事態宣言地域」や「まん延防止等重点措置実施区域」との不要不急の往来を自粛する。
- ・マスクの着用により、熱中症のリスクが高まることから、例年以上に注意する。

★飲食を伴う場面について★

- ・学校内外を問わず、食事中は向かい合って着席しないようにし、会話を控える。
- ・学校の昼食時間においては、座席の間隔をあげ、向かい合って着席しないようにする。
- ・普段会わない人や大人数・長時間での飲食は慎重に判断する。

★ワクチンを接種した後も感染防止対策の継続を★

ワクチンを接種したからといって感染しないわけではありません。ワクチンを受けた人も受けていない人も、共に社会生活を営んでいくこととなります。マスクの着用、石けんやアルコール消毒による手指衛生、3密を避ける、換気、毎日の健康観察など感染予防対策を継続しましょう。

重要

新型コロナウイルス感染症に罹患しているかどうかを確認するために、

PCR検査等を受けることになった場合は、速やかに学校まで

連絡をしてください！！