

ほけんだより 11月

令和5年11月号
大聖寺実業高校 保健室
教室掲示用

流行が警戒されるインフルエンザ・新型コロナの同時感染を防ぐために！

インフルエンザ・新型コロナウイルスは、感染者のせきやくしゃみなどに含まれ、それが人の体内に侵入することで感染します。今冬は、インフルエンザと新型コロナが同時に流行する可能性が非常に高いと予測されています。

飛沫や接触でうつる、これらの感染症を防ぐためには、手洗いやうがい、人ごみでのマスク着用、部屋の換気などで、ウイルスを体内に入れないようにすることが重要です。また、流行前にワクチンを接種することで、重症化を防ぐこともできます。加えて、しっかり睡眠・食事、規則正しい生活を心がけ、自分自身の免疫力を高めることも意識していきましょう。

ワクチンについて



新型コロナのワクチンも、インフルエンザのワクチンも、感染をある程度防ぐ他、重症化を防ぐ効果は高いとされています。基本的な感染対策を徹底することはもちろんですが、ワクチンを接種することで、もし感染しても重症化を防いでくれる効果が期待できます。冬に向けてタイミングよくワクチンを接種することで、流行の規模を小さくできると考えられています。

※ワクチンを接種したからといって絶対に感染しないわけではありません。

インフルエンザの出席停止期間

	発症日	発症後							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			登校可		
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		登校可		
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目 [※]	登校可		
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目 [※]	登校可	
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目 [※]	登校可

※幼児では解熱後3日目まで療養が必要

★新型コロナの出席停止期間については裏面にあります。