

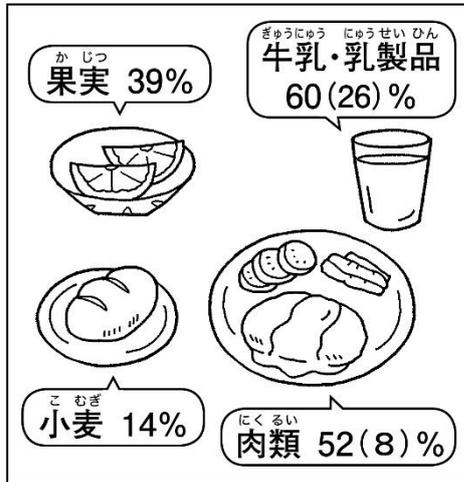
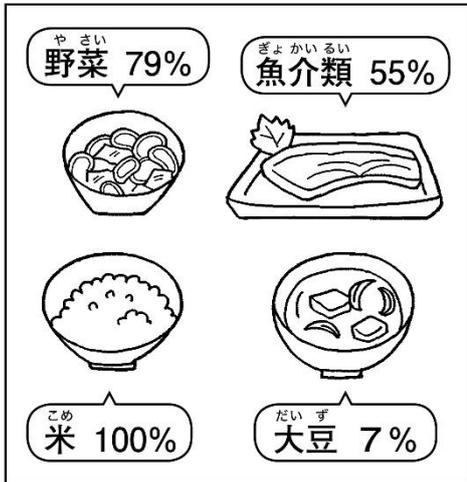


11月

給食だより

輪島市学校給食鳳至共同調理場

食品の自給率はどれくらい？



食料自給率とは、国内で消費される食品がどのくらい国内生産でまかなえているかを示したものです。日本は外国から多くの食品を輸入していて、品目別で見ると、国産品だけでまかなえているのは、米だけです。

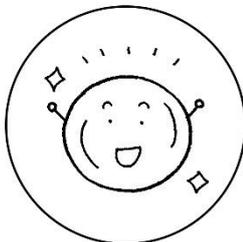
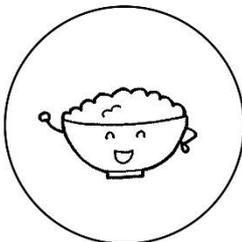
※ () は、飼料自給率を考慮した値。 出典 農林水産省「平成29年度食料需給表」

Q. 食料を輸入に頼っているとどうなるの？

A. 日本は、食べ物の多くを外国産に頼っているため、世界のできごとの影響を受けやすくなっています。例えば、世界的な人口増加で食料が足りなくなったり、輸入ができなくなったり、地球温暖化や異常気象で収穫量がへったりすることも考えられます。安心して食べるためには、食料自給率を上げることが必要です。

食料自給率アップの取り組み

- ① 今が旬の食べ物を選ぼう
- ② 地元でとれる食材を食べよう
- ③ ごはん中心のバランスのよい食事をしよう
- ④ 食べ残しを減らそう
- ⑤ 自給率向上の取り組みを知り、応援しよう



食料自給率向上のために、自分たちにできることをしましょう。