

令和3年4月8日

布水中学校

保健室

ほけんだより

1年生のみなさん、入学おめでとうございます！

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます！

1年間、『健康第一』で過ごしましょう★

新しい学年、新しいクラス、新しい生活がスタートしましたね☺♪学年・クラスの変化で緊張している人も多いのではないのでしょうか。環境の変化で体調を崩しやすいこの時期は、いつも以上にしっかり睡眠と食事をとって、生活が乱れないように注意しましょう。生活が安定することが、心の安定にもつながりますよ。



1年間、みなさんの心と体のサポートをします☺
ケガのこと、病気のこと、学校生活で困っていることがあれば、いつでも保健室へどうぞ！

★保健関係提出書類について★

4月は、重要な提出書類がたくさんあります。期限を守って、忘れずに提出してください！
記入される際は、記入の仕方のお知らせをよく読んで、抜けのないようにお願いします。

1年	2年	3年
	・保健調査票（保護者印が必要） ・緊急連絡カード	
・心臓検診問診票 ・スポーツ振興センター同意書		

保健調査票…健康診断の問診です、お子さんの体調を確認しながら記入してください！

緊急連絡カード…早退や緊急時の連絡、災害時の引き渡しに使用します。「確実に連絡のとれる連絡先」を**鉛筆**で濃く記入してください

※保健調査票・スポーツ振興センター同意書には、保護者の方の印が必要です！

締め切りは、全て 4月9日(金)です

★日本スポーツ振興センターの加入・給付について★

学校の管理下でケガをしたり、病気になったりして医療機関（薬局・接骨院を含む）で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターからの医療費給付の対象となります。

申請・給付の流れ

- ①学校の管理下でケガ・病気がおこる
↓
- ②養護教諭・担任・部活動顧問のいずれかに
申し出て、申請書類をもらう
↓
- ③必要書類がそろったら、養護教諭へ提出する
↓月末に養護教諭が申請を出す
- ④災害給付決定後、学校から給付決定通知がくる
↓
- ⑤野々市市教委を通して指定の口座に給付金が振り込まれる

※**掛け金368円**を学年会計から集め、**全員加入していただきます**

※学校でのケガの場合は、子育て支援費助成制度を利用せず、こちらを利用してください

※月をまたいで治療が続く場合は、次の月の用紙をお渡ししますのでお知らせください

※審査で給付されない場合は、子育て支援費助成制度の申請を行ってください

〈健康診断の日程 4月〉

自分の体のことを知るチャンス！成長を確認しよう！！

日時	項目	担当 Dr.	対象学年
4月12日（月）	身体測定・視力・聴力		全学年
4月20日（火）	耳鼻科検診	堀川先生	11H～14H
4月22日（木）	内科検診	古澤先生	31H～35H
4月23日（金）	眼科検診	若林先生	問診からの抽出者
4月27日（火）	尿検査		全学年
	耳鼻科検診	堀川先生	15H～18H
4月28日（水）	内科検診	林先生	36H、21H～24H



測定会場に入る前にアルコール手指消毒を全員実施します。アルコールでかぶれる人や、皮膚が弱くアルコールが使えない人は、事前に申し出てください！