

ほけんだより



令和3年5月25日

布水中学校 保健室

新型コロナウイルス感染症が県内でも急拡大を続けています。保護者のみなさまには、先日の臨時休業等に際し、ご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。今後も感染拡大防止の取り組みは継続していく必要があります。以下のことについて、ご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

4/28 文部科学省 「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン（家庭との連携）」より

感染経路の不明な感染者数が増加している地域では、**休日において不要不急の外出を控える、仲の良い友人同士の家庭間の行き来を控える、家族ぐるみの交流による接触を控える**など、学校を通じた人間関係の中で感染が広がらないよう**細心の注意**が必要です。

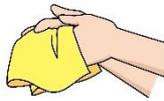


家庭でお願いしたいこと

1. 学校へ登校する前に

- ・お様の土日を含め**毎朝の検温**をお願いします。（登校後「健康観察カード」に記録します）
- ・発熱・風邪症状など、**体調が悪い場合は、無理に登校させず、自宅で過ごす**ようにしてください。（発熱、体調不良による欠席の場合は出席停止扱いとなり、欠席にはなりません）

※最近、体調不良でも無理に登校し午前中の早い時間に早退という事例が増えています。お子様が登校前に体調不良を訴えた場合は家庭でよく話を聞き、1日学校で過ごせる状態なのかを確認してから登校させてください。



こんな人を見かけます…

2. 学校へ登校する際の準備物

- ・手洗い用の**ハンカチ**（手洗い後に必要ですので、毎日清潔な物を持たせてください）
- ・**マスク**（当日使用する分+**予備1**）と**マスク用の袋**（外したときに保管する用）

※使用後のマスクは、学校のゴミ箱には捨てず家に持ち帰って廃棄してください！

- ・水分補給用の**水筒**（現在冷水器は直飲み禁止中です。これから暑くなり、熱中症予防のためにも水筒は必要な容量の物を必ず持たせてください。中身は、**水・お茶・スポーツドリンク可**）



3. 連絡について

- ・もし、**保護者の方や生徒本人がPCR検査を受けることになった場合や濃厚接触者となった場合は、速やかに学校（TEL.076-248-0039）までご連絡ください。**

※休日は、野々市市役所（TEL. 227-6000 or 227-6150）に連絡し、市教育委員会を通じて学校と連絡がとれるようにしてください！



学校登校後の対応

- ・登校後に**体調不良が見られた場合は、（熱がなくても）全て早退措置**をとらせていただきます。早退する場合は、青色の緊急連絡カードの連絡先にご連絡しますので、変更がある場合は学校にお知らせください。（お迎えの場合は職員玄関のインターホンを鳴らし、その場でお待ちください。教員がお子様をそこまで連れて行きます）
- ・現在感染予防のため、**保健室での休養はできませんので**、ご理解をお願いします。

～生徒の皆さんへ～

みんなで実践! 『学校の新しい生活様式』

朝

毎朝体温測定・健康チェック

発熱・風邪症状がある場合は、学校に連絡し、自宅で過ごしましょう。



授業中・休み時間・登下校・清掃など

基本的にマスクを着用

注意

熱中症予防のため、運動中や会話を控え、人との距離をあけられるときはマスクを外します。



咳エチケットを守る

!マスクがない時

!とっさの時



①マスクの着用
(口・鼻を覆う)

②ティッシュ・ハンカチ
で口・鼻を覆う

③服のそでで
口・鼻を覆う

窓やドアをあけて換気



可能な場合、常に窓やドアを開けておきます。エアコンを使っている時も、換気をします。

人との距離を保つ



教室以外の場面でも、密接を避けるようにします。

活動の前後

石けんでの手洗い

手洗いの後、ハンカチやタオルの貸し借りは避けます。



<手洗いのタイミング>

外から教室に入る時

トイレの後

清掃の後

咳やくしゃみ、鼻をかんだ後

食事の前後

共用のものを触った時

給食・食事

食事に集中 会話は控えめに

向かい合わせにならず、会話は控えめにしましょう。



部活動

上記の感染症対策に加えて、 部活動ごとの取組を行う

活動場面だけでなく、部室・更衣室でも3密を避ける。

用具・ボール等、共用するものは消毒する。

コップ・ホイッスル・タオルは共用しない。

活動に応じて、マスクは外す。

活動後には、活動場所の丁寧な清掃

