

# ほけんだより 4月

令和4年 4月8日  
布水中学校  
保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます!

2年生・3年生のみなさん、進級おめでとうございます!

今年も『健康第一!』で過ごしましょう(^-^)

今年度も新しい生活がスタートしました!新しい学年、新しいクラスで、緊張している人も多いのではないのでしょうか。実は先生もその一人です。4月は先生たちも新たな出会いの季節で、人見知りする先生も慣れるまで内心ドキドキしています。

この季節は、環境の変化で体調を崩しやすいため、いつも以上にしっかり「睡眠」と「食事」をとって、生活が乱れないように注意しましょう。生活が安定することが、心の安定にもつながりますよ。



養護教諭の  
安藤 奈美  
です

よろしくお願いします

1年間、みなさんの心と体のサポートをします☺

ケガのこと、病気のこと、学校生活で困っていることの相談など、助けが必要な時は保健室へきてください!  
毎朝、健康調べの回収に教室へ行きます。顔を覚えて気軽に話しかけてくださいね♪

## ★保健関係提出書類について★

- ・全学年共通 : 保健調査票 …締め切り 4月15日(金)
- ・1年生、2年生: 緊急連絡カード …締め切り 4月 8日(金)
- ・3年生 : 緊急連絡カード …締め切り 4月11日(月)
- ・1年生のみ: スポーツ振興センター同意書 …締め切り 4月15日(金)

## 日本スポーツ振興センターの加入・給付について

学校の管理下でケガをしたり、病気になったりして医療機関(薬局・接骨院を含む)で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターからの医療費給付の対象となります。

\*詳しくは、同意書の上にある説明をご確認ください

\*掛け金368円を学年会計から集め、全員加入していただきます

\*学校の管理下でケガ等が起こった場合は、申し出をお願いします

## ◎お世話になる校医さんを紹介します◎

内科	ふるさわ内科クリニック	古澤 明彦 先生
内科	押野医院	林 光義 先生
歯科	真館歯科医院	真館 修一郎 先生
歯科	ヴィ歯科医院	柳下 治男 先生
耳鼻科	堀川クリニック	堀川 勲 先生
眼科	若林眼科	若林 謙二 先生
薬剤師	ばんき和漢堂薬局	飯田 泰広 先生

お会いした時には、元気に挨拶をしましょう!

## 〈健康診断の日程 4月〉 自分の体のことを知るチャンス!成長を確認しよう!!

日時	項目	担当 Dr.	対象学年
4月12日(火)	身体測定・視力・聴力		全学年
4月27日(水)	内科検診	林先生	31H~35H
4月28日(木)	内科検診	古澤先生	36・37H、21H~23H

## ~保健室は、ルールを守って利用してください~

### ケガへの対応 \*ケガの処置は保健室前の廊下で行います

- ・休み時間に利用し、ケガした状況を先生にしっかりと説明しましょう  
\*継続した手当は行いません
- ・自宅でケガをしたものは対応しません、保護者の方のみでお願いします



### 体調不良への対応 \*保健室の右側で対応します

- ・保健室へくる場合は、授業担当の先生に申し出てから、保健室へ来ましょう
- ・風邪症状のある人・回復が見込めない人等は、すぐに早退の処置をとります
- ・休養は、回復が見込める人(貧血や生理痛)のみ、原則1時間までの利用です
- ・保健室を利用して授業に遅れたり、1時間休養したりした場合は、「保健室来室記録」をもらい、必ず休んだ授業担当の先生に渡してください



### 健康についての相談 \*保健室の左側奥で対応します

- ・体のこと、心のこと、その他困ったことがあり、先生に相談したい場合は、次に受ける(今受けている)授業担当の先生に保健室へ行くことを伝えてから、来ましょう
- ・相談したい旨を保健の先生に伝えてください

### その他

- ・持病のある人で痛み止めが必要な人は、自分で用意しましょう  
\*学校には内服薬はありません
- ・靴下・ネクタイ・体操服等忘れ物の貸し出しは、保健室ではできません
- ・爪切りや、計測の機器などを使いたい人は、先生の許可を得て使しましょう
- ・保健室に先生がいない時は、勝手に入らず職員室の先生に知らせましょう

