

2月末から最高気温が10℃を超える日が増え、春の訪れを感じる日が多くなってきました。3年生は卒業が近づき、顔を見られる日も後わずかとなりました。公立入試まであと残り少しです。最後まで学習し、万全の態勢で本番に臨み、自分の力を発揮してきてください！

1年生2年生も残り1カ月です。3月は学年の締めくくりの月、また新学年の準備の月です。この1年間でできるようになったこと、次の1年でできるようになりたいことを考えましょう。どういう自分になりたいのか目標を立て、それに向けてしっかり準備を始めましょう！



## 消化器症状に注意を!!

週明けから腹痛・吐き気・下痢の欠席が増えだし、本日は昨日より15名ほど増えています。胃腸炎の診断が出ている生徒もいますので、症状のある人は無理せず自宅で様子を見て早めに医療機関に相談しましょう。

みなさんは、難聴という言葉を知っていますか？難聴とは、音が聞こえにくい、言葉が聞き取りにくい、あるいはまったく聞こえないといった症状のことをいいます。

最近話題になったドラマでも、主人公が若年発症型両側性感音性難聴でした。ドラマの中で主人公が手話を使っていたが、ドラマの影響で手話に興味を持った人もいないのでしょうか？先生も子どもの頃に見たドラマで手話に興味を持った経験があります。野々市市のYouTubeチャンネルでは「1日1分のんびり手話講座」の動画を通して手話を学ぶことができます。手話に興味のある人は、ぜひ覗いてみてください。

手話だけでなく、耳の聞こえない人への支援は下にあるように動作や口の動き、筆談などがあります。これに加えて最近「コミュニケーション支援ボード」というイラストと文字が書いてある「指さしシート」が広まっています。

## 勇気を出して、伝えて、みよう

「耳が聞こえない」人は、電車やお店の中で急な事故や災害があったとき、アナウンスが聞こえず、不安を感じているかもしれません。もし、困っている人を見かけたら、こんなことに注意しながら手助けしましょう。



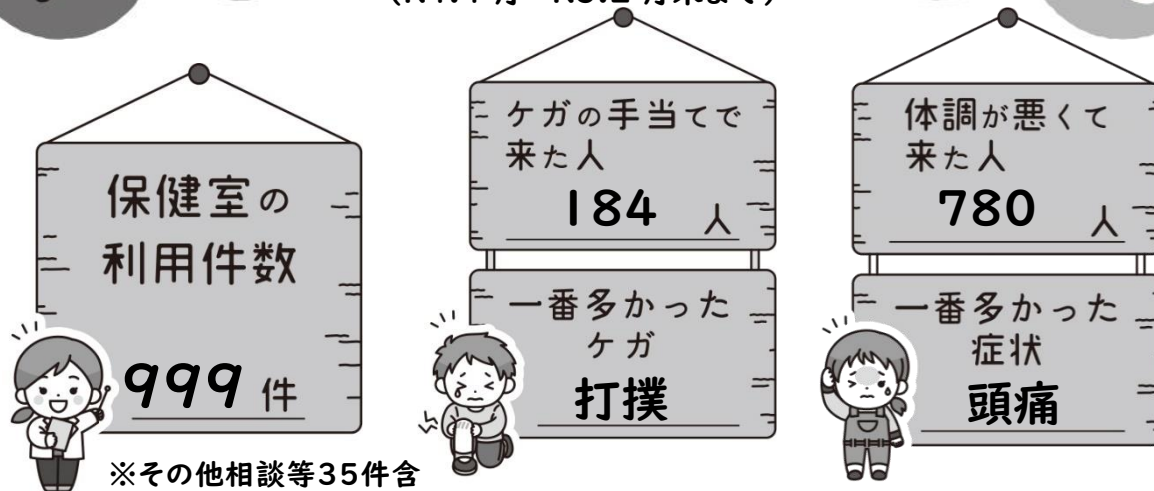
- みぶ ゆびさ つか  
・身振りや指差しを使ってみる
- はず クチ おお はな  
・マスクを外して、口をゆっくり大きくあけて話す
- かみ か つた みじか ぶんしょう  
・紙に書いて伝えるときは、なるべく短い文章で



しゅわ だいじょうぶ  
手話ができなくても大丈夫。  
たいせつ つた  
大切なのは「伝えたい」  
という気持ちです。

# 保健室の1年間

(R4.4月～R5.2月末まで)



布水中学校の保健室利用は、ここ数年増加傾向で今年は昨年(R3年4月～R4年2月)より、約300件来室が増えています。来年は利用数が減少して、みんながケガも病気もなく健康に過ごせることを願っています。

## あたりまえをありがとうに



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと(=当然)や、ありふれていること(=普通)という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?

## 花粉を99%カットする 魔法のマスク

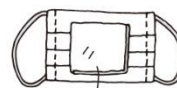
花粉症の原因は、花粉を鼻や口から吸い込んでしまうこと。

ところが、マスクに“ある工夫”をするだけで、花粉を吸い込む量を99%カットできるのです。

花粉症対策に、ぜひ作ってみてください。

### 作り方

- 10cm ほどの正方形に切ったガーゼを2枚用意する。
- 不織布マスクに、①のガーゼ(1枚)を4つ折りにしてあてる。
- 化粧用のコットンを丸め、①の残りのガーゼでくるむ。
- ③を鼻の下にあてる。
- ②のマスクをつける。



4つ折ガーゼ



コットン  
ガーゼ

