

～節目の6月～ 生徒会活動・部活動・進路

生徒総会 5月24日、生徒総会が行われました。

事前に行われた学級討議でたくさんの意見が出され、委員長が返答しました。下級生を前に生徒会活動に熱心に取り組む姿はさすが最上級生でした。この後の生徒会活動も盛り上げていきましょう。



部活動の意気込み

これまで取り組んできた部活動の集大成ともいえる大切な大会やコンクールを迎えることになります。最後まで悔いなく、精一杯楽しみながらやり切ってほしいと思います。結果も大切かもしれませんが、それ以上に3年間の部活動に対する取り組み方、仲間と過ごした時間、部活動を通して得られたこと、など過程も振り返られるといいですね。そういった姿をぜひ後輩たちに見せてあげてください。応援しています。

～校長先生より～

試合や発表など大事な場面で緊張しない人はいません。差を生むのは、緊張をコントロールできるかどうかです。練習をおろそかにして、実力以上を出そうとすると緊張します。

理想に近づくためには、努力を続けることと事前に2つの準備をすることが大切です。1つは、大事な場面を想像してシミュレーションをすることです。うまくいった場合にどうするか、うまくいかなかった場合にどうするかです。

もう1つは、本番以上の負荷をかけた練習をすることです。練習では笑みを浮かべながらシュートするばかりで、試合で余裕を失ってシュートが入らないのは当然です。疲れ切った状態や厳しい守備の負荷の大きい練習をしておくべきです。すると、本番のプレッシャーが減り、成功しやすくなります。トップアスリートが「本番は楽しみたい」と言うのは、厳しい練習に耐え、すべき準備は全てやり切ったからです。

これから大事な場面を迎える人が多くいます。緊張せず、実力を出し切るための練習と準備をしましょう。これからも応援しています。

6日(火)は学年激励会、8日(木)は学校全体としての激励会が行われます。激励会を開催してもらえることに感謝したいですね。胸を張って堂々と入場し、大会に臨む意気込みを伝えましょう。そして、校歌の一番を3年生が立派に歌い上げましょう。期待しています。



進路について

学年集会で体験入学について説明があり、公立高校に関する一覧が配布されましたので、おうちの方と一緒によく考えて決定しましょう。各高校で申し込み締め切り日が異なりますので、期日を守って申し込みをしましょう。自分の進む道を決めるために、自分の目で見て、体験することで得られることもたくさんあります。私立1校、公立1校程度の体験入学を学校としては推奨します。夏休みの予定を見ながら、無理のない範囲で参加できるといいですね。進路について、これから不安なことなどが出てくるとは思いますが、不確かな情報に惑わされることなく、おうちの方と日頃から話をしましょう。先生たちにも気軽に相談してくださいね。6/12(月)からの懇談週間もぜひ活用してください。



6月予定



月	火	水	木	金	土	日
			1 歯科検診36, 37H	2 金125634 B日課 掃除なし 英検 部活なし	3	4 フレンド リーコン サート
5 月123654 掃除なし	6 掃除あり 生徒会委員会 尿検査1, 2次 ☆ブロック大会学年激励会	7 B日課 水1~4 掃除なし 終礼12:55~13:05 NGTデー ◆家庭学習の日	8 6限加賀地区激励会 ※部活動写真撮影 [卒業アルバム用]	9 遅刻0の日 期末テスト範囲配布	10 ブロッ ク大会	11 ブロッ ク大会 PTA 環境 文化部 「花の会」
12 10点 up 理 朝:ふれあいアンケート 懇談週間~6/30	13 10点 up 英 56 限私立高校説明会	14 10点 up 国	15 10点 up 社 加賀地区水泳大会 木456、古典芸能鑑 13:30~14:30 給食11:35~12:05 終礼12:10~12:20	16 B日課 10点 up 数	17 部活動 の日 (校外活動 の日) ブロッ ク大会	18 ブロッ ク大会
19 部活動の日(校外 活動の日)代休 部停~6/27	20 運動会団決め 保護者懇談案内配布 (6/27 提出メ切) ◆家庭学習の日	21 月曜授業 尿検査2次 放:質問教室~16:30	22 木12346	23 掃除なし いしかわ学校読書の日	24	25
26 期末テスト1日目 理・英・国・保体・家 掃除なし	27 期末テスト2日目 社数技火46 掃除あり 表彰披露	28	29	30 遅刻0の日 あいさつ運動バッチ配布		