

2024年最後の月となりました。今年はどうな1年だったでしょうか？

10月、11月は寒暖差による自律神経の乱れ等から、体調不良で来室する生徒が沢山いました。県内でも様々な感染症の流行が見られるため、体調管理には十分注意していきましょう。特に3年生は受験を間近に控えているため、勉強に力が入る時期だと思います。頑張る時と休む時のメリハリをしっかりとつけて、体調を崩さないよう気をつけてくださいね。

12月1日は **世界エイズデー**



1988年、WHO(世界保健機関)が12月1日を“World AIDS Day”(世界エイズデー)と定め、エイズに関する啓発活動等の実施を呼びかけました。エイズ=AIDSは日本語で「後天性免疫不全症候群」と呼ばれており、HIV検査を受けることで感染の有無を確認できます。

みなさんはエイズについて、正しい知識をもっていますか？O×クイズで確認してみましょう。

Q1

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、その後、免疫力が低下してさまざまな感染症がおきる病気である。

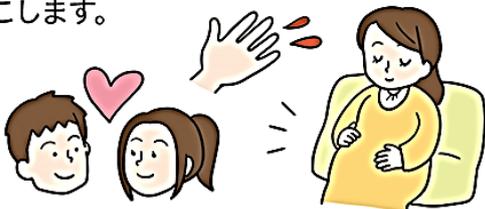
HIVに感染した場合、数年の潜伏期(無自覚の期間)を経て、免疫力が低下してくると、さまざまな感染症にかかりやすくなります。そのうち、代表的な23種類の感染症にかかった場合、エイズ発症とされます。



Q2

HIVの感染経路は1つである。

HIVの主な感染経路は、①性交渉による感染 ②血液感染 ③母子感染の3つです。HIVに感染した人の血液や精液が体の中に直接入ると、感染を起こします。



Q3

日本には、今、エイズにかかっている人はいない。

2023年の1年間の新規HIV感染者は669人、エイズ患者は291人(それぞれ速報値)、合計960人のHIV感染またはエイズ発症が判明しています。(厚生労働省エイズ動向委員会による報告より)



Q4

現在、エイズのワクチンがある。

現在は、エイズのワクチンはまだ開発されていません。ただし、HIVの治療法は日々進歩しています。そのため、感染を早く知り、治療を早期に始めることで、エイズの発症を防ぐことができるとされています。



Q5

保健所では、名前を知らせずに無料でHIV検査を受けられる。

保健所では、名前を知らせずに無料で検査を受けられます。受付時間や予約の要/不要は保健所によって違うので、電話で確認しましょう。病院やクリニック(泌尿器科、産婦人科、性病科)で受ける場合は、原則有料です。また、名前や住所を知らせる必要があります。

感染症の主な感染経路

空気感染

飛沫の水分が蒸発した小さな粒子(飛沫核という)を吸い込むことで感染する。飛沫核の大きさは直径 $5\mu\text{m}$ 以下。長時間空気中を漂い、広範囲にひろがる。



飛沫感染

会話や咳、くしゃみなどで飛び散った病原体の含まれたしぶき(飛沫という)を吸い込むことで感染する。飛沫の大きさは直径 $5\mu\text{m}$ 以上。水分の重みで1~2m以内で落下する。

エアロゾル感染

飛沫核よりは大きく、水分を含んだ細かい粒子がしばらくの間空気中を漂い、それを吸い込むことで感染する。エアロゾル感染は空気感染と飛沫感染の中間的な概念とされている。



接触感染

病原体が付着したものを触った手で目や口、鼻などを触ることで粘膜から感染する。

冬に多くなる学校感染症の出席停止について

周りの人たちに感染を広めないよう、出席停止期間中は家で静養しましょう!

- インフルエンザ→発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日経過するまで
- 新型コロナウイルス感染症→発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
- 溶連菌感染症→適切な抗菌薬療法開始後24時間経過し、全身の状態が良くなるまで
- マイコプラズマ肺炎→急性期は出席停止 全身の状態が良くなるまで
- 感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)→下痢・嘔吐症状が軽快し、全身の状態が良くなるまで

インフルエンザの場合 (例: 3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例: 4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

医師より他の人へ感染を広げる恐れがないとされるまで、登校を控えましょう

