

新型コロナウイルス感染症について

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されている中、現在国内での感染をできる限り抑えることが重要となっています。このため、文部科学省からは「学校における新型コロナウイルスに関連した感染症対策について」の通知も出ています。布水中学校でも、感染防止のため生徒に感染症対策の指導を徹底し、校内での感染予防に努めていきたいと考えています。そこで、生徒のみなさんや保護者の方には以下の点についてご確認いただき、慎重な対応にご協力いただきたいと思っております。

新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性の風邪の一種で、発熱や喉の痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

↓↓一般的な新型コロナウイルス感染症に関する相談は以下まで↓↓

○石川中央保健福祉センター（平日 午前9時から午後9時まで） TEL.076-275-2250

日常生活で気をつけること

- ★ていねいな手洗い（外出先からの帰宅時、調理前、食事前、トイレの後）
- ★咳やくしゃみを手でおさえない（適切な咳エチケットをする）
- ★不要な外出を避け、人混みの多い場所にはいかない

裏面を確認！



生徒のみなさんに徹底してほしいこと

◎発熱等の風邪症状が見られるときは、学校を休み、外出を控える

◎発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく

※1 発熱とは、平熱より1℃以上高くなった状態です ※2 風邪症状とは、のどの痛み、咳も含まれます

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

↓↓いずれかに該当する方は以下までご相談ください↓↓

○石川中央保健福祉センター（土日・祝日を含め24時間対応） TEL.076-275-2250

学校の対応

自宅で休養した場合の出欠は、欠席とはせず、「出席停止」として扱うこともありますので、学校に連絡される場合には、症状の有無等をお知らせください。

★咳エチケットのおねがい～感染を広げないために～

3つの咳エチケット せき 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でおさえる

○マスクの着用 ○ティッシュなどで鼻と口をおおう ○袖で鼻と口をおおう
 ×何もせずに咳やくしゃみをする ×咳やくしゃみを手でおさえる

★手洗いのおねがい～正しく・こまめに・丁寧に～

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

★マスクのおねがい～必要なときに確実に～

マスクは買い占めなくても大丈夫	使い捨てマスクがないときは代用品を使おう
風邪や感染症の疑いのある人に、マスクを届けるために、必要な分だけ買うようにしましょう。	ガーゼマスク、タオルなど、口を防げるものでも、くしゃみなどの飛び散りを防ぐ効果があります。

