

生徒のみなさんへ

臨時休業期間の生活について

1. 外出について

- 基本的に自宅で過ごすようにしましょう。
- 運動不足やストレスの解消のためにジョギングや散歩などをする場合には、屋外の安全な環境で行いましょう。ただし、一度に大人数が密集する場所、換気の悪い密閉された空間、人が間近で会話や発声をする密接場面を避けるよう気を付けましょう。
- 症状が軽くても、風邪症状がある場合には運動や外出を控えましょう。

2. 家庭での学習について

- 学校から出た課題や自学ノート等に取り組むこと。
- “ライズeライブラリ”等を活用して、今までに学習した内容の理解を深めたり、苦手教科の克服に努めたりすること。
- 臨時休業中はカレード、カミーノ、カメラリア等の自宅以外の施設での学習はしない。
- 文部科学省ホームページ内の「子供の学び応援サイト～臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト～」には、家庭学習で使える教材や家庭学習で役立つコンテンツの紹介などがあります。

3. 健康管理について

- 毎日体温を測り、「健康調べ」に記入すること。
- うがい、手洗い、咳エチケット、アルコール消毒、定期的な換気等を徹底すること。
- 37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合や、風邪症状、味や臭いがしない、強いだるさや息苦しさがある場合には下記に相談すること。
石川中央保健福祉センター（24時間対応）076-275-2250

4. 臨時休業関係の情報について

- ・臨時休業中の情報は、学校のホームページ、学校からのメール、学校からの電話で行ないます。学校からのものではない情報（インターネット、SNS等）や噂で行動しないこと。
- ・臨時休業に関する情報をインターネット、SNS等で流さないこと。混乱の原因となります。絶対にやめてください。
- ・臨時休業に関する情報は、学校のホームページ、学校からのメールで確認すること。
- ・臨時休業期間中の子どもを狙った犯罪等も予想されます。危険を感じた場合、不審に感じた場合には速やかに警察に連絡すること。

◎野々市交番 248-0059 ◎白山警察署 216-0110

5. 不安なこと、悩みごとの相談について

- ・先生たちは、臨時休業期間中も学校にきています。学習内容等で質問したいこと、生活・健康のことで不安なこと等がある場合は、学校まで連絡してください。（担任の先生、担任以外の先生、保健室の先生、スクールカウンセラーや教育相談員の先生など誰にでも相談ができます。）

布水中学校 248 - 0039（8:15～16:45:平日のみ）

- ・学校以外の所にも電話で相談できる窓口があります。

「24時間子供 SOS ダイアル」 0120 - 0 - 78310

「24時間子供 SOS 相談テレホン」 076 - 298 - 1699

「チャイルドライン」 0120 - 99 - 7777（月曜～土曜、16時～21時）

「子どもの人権110番」 0120 - 007 - 110（平日、8時15分～17時）

「野々市子供相談ダイヤル・体罰110番」 076 - 246 - 7830（平日、9時～17時）

新型コロナウイルス感染症によって、いま世界は混乱しています。

この新型コロナウイルス感染症を理由にして、誰かを責めたり、いじめたり、偏見を持ったりすることは絶対に許されません。

「誰が悪いのか」とか「誰のせいなのか」よりも、どうすれば1日でも早く世界中の人が“普通の生活”に戻れるのかを考えてほしい。

そのために、まず自分はどうすれば良いのか考えてほしい。

1人の人として、よく考えて動くこと。

いまこそ、行動ではなく“考動”です。