

生徒のみなさんへ

臨時休業期間の生活について（4/22版）

1. 外出について

地域の方から「マスクをせずに大勢で外出している中学生がいる」と不安の声が寄せられました。

- ・ 運動不足やストレスの解消のためにジョギングや散歩などをするのは構いません。
- ・ 一度に大人数が**密集**する場所、換気の悪い**密閉**された空間、人が間近で会話や発声をする**密接**場面を避けるよう気を付けてください。
- ・ 外出する際には、自分自身だけではなく、大切な人の命と健康を守るため、マスクを着用して外出するようにしてください。

2. 家庭での過ごし方について

臨時休業期間に自宅で留守番をしている子どもを狙った犯罪被害に遭わないよう、気を付けてほしいことについて警察署から連絡がありました。次のことを、保護者の方と一緒に確認しておきましょう。

<子どもだけで留守番をする場合>

- ・ 来訪者が来ても、ドアを開けない。
- ・ 在宅中も玄関の鍵をしっかりとかける。
- ・ 不在と思わせない。（テレビや照明をつけておく）

<不審電話対策>

- ・ 留守番電話にする等して、知らない電話（非通知）には出ない。
- ・ 不審な電話は「ナンバーお知らせ136」機能などを活用して番号を確認し、着信拒否設定をする。

<必要があり外出する場合>

- ・ 事前に行先を確認しておく。
- ・ 知らない人についていかない。
- ・ 危険を感じたら大声で叫ぶ。逃げる。近くの大人に知らせる。

※危険を感じた場合、不審に感じた場合には速やかに警察に連絡すること。学校への連絡は、そのあとになっても構いません。

◎野々市交番 248-0059 ◎白山警察署 216-0110

3. 不安なこと、悩みごとの相談について

不安なことや悩みごとは1人で抱えこまず、相談しましょう。

- 「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310
- 「24時間子供SOS相談テレホン」 076-298-1699
- 「チャイルドライン」 0120-99-7777（月曜～土曜、16時～21時）
- 「子どもの人権110番」 0120-007-110（平日、8時15分～17時）
- 「野々市子供相談ダイヤル・体罰110番」 076-246-7830（平日、9時～17時）

★学校の先生にも相談できます。 布水中学校 076-248-0039（平日、8:15～16:45）