



2024. 3. 1
富陽小学校
保健室

今年度も、残すところあと1か月となりました。進級、進学に向けての思いが強くなってきたのではないのでしょうか。

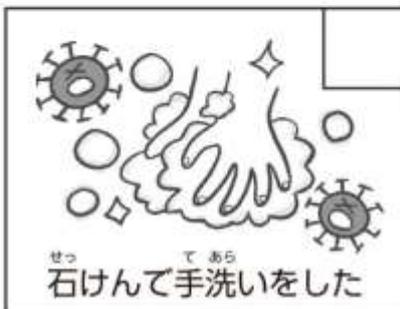
この1年、委員会活動を頑張ってくれたり下級生のお世話をしてくれたり、様々な場面で6年生が活やくしてくれました。そのステキな姿に近づけるよう1~5年生のみなさんも頑張ってください。

6年生のみなさん、ありがとうございました。すてきな中学校生活を送ってくださいね。応援しています。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
〇をつけてね

1年間、心も体もけんこうに過ごすことはできましたか?この1年をふり返り〇がつかなかった場所があった人は、来年〇がつくように過ごすことを心がけましょう。



保健室 1年間の記録

昨年度とくらべ約280人も保健室に来室する人が増えました。特に体調不良で来室する人が225人も増えていました。新型コロナウイルス感染症が落ち着いても無理をせず、朝に体調が悪い時はお家で様子を見るようにしましょう。

保健室の利用者数
3,588人
でした

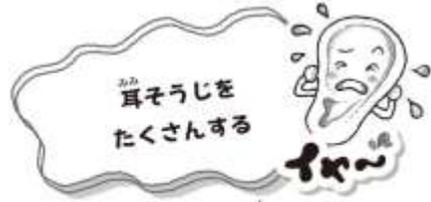
体調が悪く来た人
1,096人
一番多かった症状
ずつつ

ケガで来た人
2,492人
一番多かったケガ
だぼく

ケガで保健室に来た人は打撲で来ることが多く、特に教室でのケガが614件もありました。廊下でのケガも146件あります。休み時間に教室や廊下では走ったりせず、落ち着いて過ごすようにしましょう。

耳がイヤなこと、していないかな？

3月3日は耳の日です。耳は音を聞くという役割があります。特に、耳が2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえるのかがわかります。また、耳の奥にある「体のかたむきを感じる場所」で体のバランスを取るという役割もあります。耳がイヤがることをしないように、毎日の生活の中で意識してみてください。



どうしてイヤなの？
ほとんどの耳あかは自然に外に出ていくから、耳そうじは2～3週間に1回で十分。耳かきは耳の中を傷つけてしまうことがあるから、綿棒で耳の入り口あたりをやさしくふき取るくらいに。

どうしてイヤなの？
鼻と耳は奥でつながっているから、左右の鼻を思いっきりかむと、細菌がたくさん入った鼻水が耳のほうに流れ込んでしまうことがあるよ。鼻をかむときは、片方ずつゆっくりかんでね。

どうしてイヤなの？
何度もくり返すと、耳の中の細胞が傷ついて聞こえにくくなる「イヤホン難聴」になるかも。音量は周りの人の声が聞こえるくらいにしよう。1時間聴いたら10分休む、1日1時間だけにしよう。

注意！ 子どもの耳のトラブル

中耳 外耳

外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など
 耳の入口から鼓膜までの間(外耳)に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など
 子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

＼おうちの方へ／

今年度も学校保健にご理解、ご協力いただきありがとうございました。新学期に向けて以下の2点をご確認いただければと思います。

- ① 歯科や視力などの治療がまだのご家庭は、春休み中に受診をお願いいたします。
- ② 靴や服のサイズを確認し、新学期に向けてご準備をお願いします。