

なや ごとそうだんまどぐちいちらん
悩み事相談窓口一覧

名前	連絡先	
いのちの電話	0120-783-556 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)	毎日 16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日 8:00)
チャイルドライン	0120-99-7777 (NPO 法人チャイルドライン支援センター)	毎日 16:00～21:00
よりそいホットライン	0120-279-338 (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)	24 時間
児童相談所虐待対応ダイヤル	189 (厚生労働省)	年中無休 24 時間
子どもの人権 SOS eメール	https://www.jinken.go.jp/kodomo (法務省)	
24 時間子供 SOS 相談テレホン	076-298-1699 (石川県教育委員会)	24 時間
全国統一 24 時間子供 SOS ダイヤル	0120-0-78310 (文部科学省)	年中無休 24 時間
野々市子供相談ダイヤル	076-246-7830 (野々市市教育センター)	月～金 9:00～17:00
子どもの人権 110 番	0120-007-110 (法務省)	月～金 8:30～17:15
いじめ 110 番	0120-617-867 (石川県警察)	年中無休 24 時間
いじめ・トラブル相談室	076-294-8815 (野々市市少年育成センター)	月～金 9:00～17:00

自分なりにがんばっているみなさんは一人ひとりがとても大切な存在です。
 一人で悩まないで 苦しい時には助けを求めてください。