

食育だより 5月号



令和3年5月
萩野台共同調理場

木^きの^{みどり}の^{みどり}緑^{みどり}があざやかに、さわやかな^{きせつ}季節^{きせつ}になりました。新^{あたら}しい^{あたら}クラスにはもう慣^なれましたか？
5月^{がつ}は気^き候^{こう}もよく、学^{がく}校^{こう}にも慣^なれてきて、元^{げん}気^きいっ^いぱい^{ぱい}動^{うご}ける^{うご}時^じ期^きです^しね。早^{はや}寝^ね早^{はや}起^{おき}きを^おし、食^{しょく}事^じもき^{きちん}ち^{ちん}と^と食^たべ、1日^{いち}を^{じつ}し^じっ^じかり^{かり}と^と楽^{たの}しみ^{しみ}ま^まし^しょう。

マナーを守って楽しく食事をしよう

ク^くラ^らス^すで^でみ^みん^んな^なで^で楽^{たの}しく^{しく}食^{しょく}事^じを^をす^する^るた^ため^めに^には、決^きま^{まり}り^りご^ごと^とが^がい^いく^くつ^つか^かあ^あり^りま^ます。「食^{しょく}事^じを^をよ^より^り楽^{たの}し^しむ^むた^ため^めの^の近^{ちか}み^みち^ち」と^として、食^{しょく}事^じの^のマ^まナー^{ナー}を^を守^{まも}り^りま^まし^しょう。



き^きゆう^{ゆう}し^しよ^よく^く時^じ間^{かん}にな^なっ^ったら^ら、き^{きちん}ち^{ちん}と^と手^てを^を洗^{あら}い、机^{つくえ}を^をふ^ふき^きま^まし^しょう。



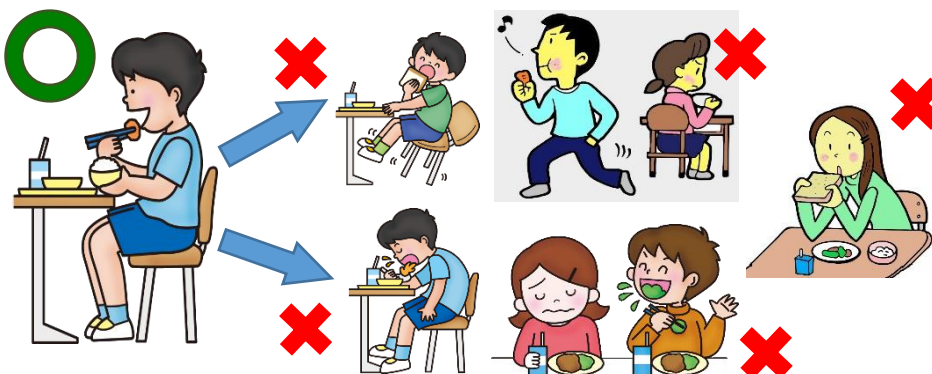
き^きゆう^{ゆう}し^しよ^よく^く当^{とう}番^{ばん}の^の人^{ひと}は、身^みじ^じた^たく^くを^をし^して^てきれ^{きれ}い^いに^にも^もり^りつ^つけ^けま^まし^しょう。



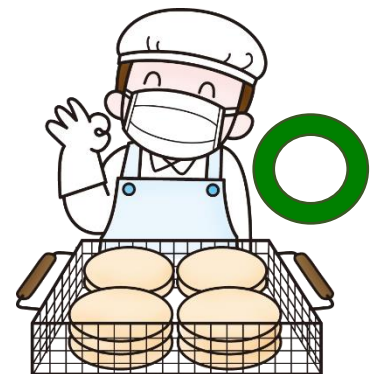
食^たべ^べる^る前^{まえ}は「い^いた^ただ^だき^きま^ます」、
食^たべ^べ終^{しゆう}わ^わった^たあ^あとは「ご^ごち^ちそう^{そう}さ^さま」、
し^しっ^っかり^りあ^あい^いさ^さつ^つを^をま^まし^しょう。



ご^ごはん^{はん}碗^{わん}は^は手^てに^に持^もち、パ^ぱン^んは^は少^{すこ}し^しず^ずつ^つち^ちぎ^ぎっ^って^て食^たべ^べま^まし^しょう。お^お箸^{しゆう}は^はき^{きちん}ち^{ちん}と^ときれ^{きれ}い^いに^に持^もて^てい^いま^ます^すか。



背^せ中^なは^はし^しっ^っかり^り伸^のば^ばし^して^て食^たべ^べま^まし^しょう。足^{あし}を^を床^{ゆか}に^につ^つけ、猫^{ねこ}背^せに^にら^らな^ない^いよ^よう^うに^に注^{ちゆう}意^いし^しま^まし^しょう。食^{しょく}事^じ中^{ちゆう}に^に立^たっ^って^て歩^{ある}い^いたり、ひ^ひじ^じを^をつ^ついて^て食^たべ^べる^るの^のは^はマ^まナー^{ナー}違^い反^{はん}です。



食^{しょく}器^きも^も食^{しょく}缶^{かん}も^も空^{から}っぽ^ぽに^にし^して^てきれ^{きれ}い^いに^に食^たべ^べると、と^とても^も気^き持^{もち}ち^ちが^がよ^よく、う^うれ^れしく^くな^なり^りま^ます!

マナーの基本

- 1) 姿勢^{しせい}を^を正^{ただ}そう
- 2) 他人^{たにん}の^の迷^{めい}惑^{わく}に^にら^らな^ない^いよ^よう^うに^にし^しょう
- 3) 食^{しょく}器^きを^をき^{きちん}ち^{ちん}と^と持^もと^とう
- 4) 感^{かん}謝^{しゃ}の^の気^き持^{もち}ち^ちを^をわ^わす^すれ^れな^ない^いよ^よう^うに^にし^しょう