

正しいマスクの着用について

厚生労働省 HP <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000634132.pdf>

咳やくしゃみをする

手でおさえる

(口・鼻を覆う)

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

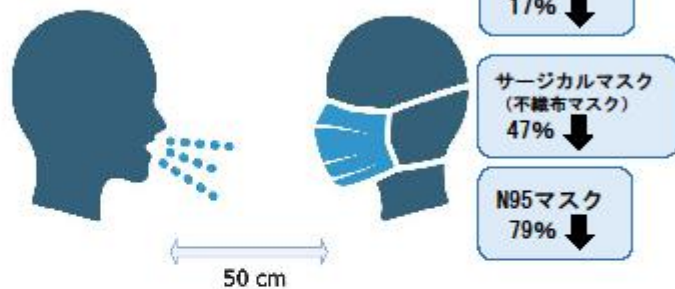
マスクの効果について

厚生労働省 HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_ga_00001.html#Q4-1

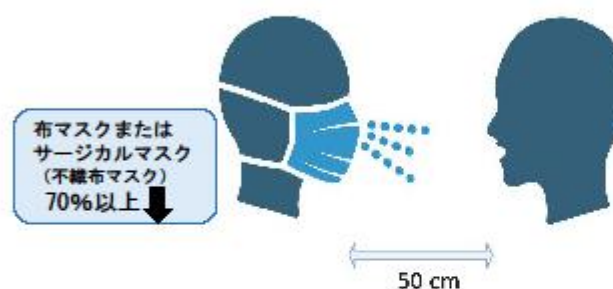
○マスクの効果

東京大学医科学研究所のデータを基に内閣官房作成

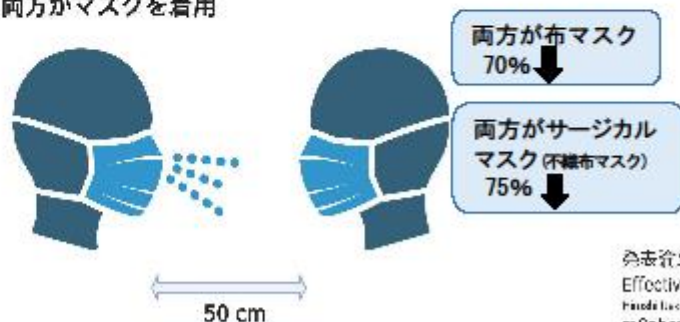
① 聞き手だけがマスク着用



② 話し手だけがマスク着用



③ 両方がマスクを着用



みんながマスクを
することが大切

発表論文

Effectiveness of Face Masks in Preventing Airborne Transmission of SARS-CoV-2
Fukuda T, et al. JAMA. 2020;323(18):1757-1767. doi:10.1001/jama.2020.10874
mSphere 2020. DOI: 10.1128/mSphere.00637-20