



## しょうがくせい 小学生のみなさんへ

ふあん はな  
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ ふゆやす お  
新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだん  
せいかつ がっこうせいかつ がっこうせいかつ ふあん ひと  
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は  
いないでしょうか。

ふあん ひとり  
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で  
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう ともだち  
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも  
よいので、はな はな まわ ひと  
なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、でんわ  
メール、ネット、そうだん まどぐち  
で相談できる窓口もあります。

また、あなたのまわ げんき ともだち  
まわ げんき ともだち せっきよくてき こえ  
まわ げんき ともだち せっきよくてき こえ  
また、あなたに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、  
しんらいできるおとな みぢか そうだん ばしょ  
大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所  
としてどんなものがあるのか調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち  
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子ども SOSダイヤル  
0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介