

保健だより

令和4年1月24日
津幡町立萩野台小学校
保健室

保護者の皆様

1月中旬頃から、コロナ感染者が急増しています。オミクロン株は重症化しにくいのではないかとされていますが、感染力が強く、あっという間に感染がひろがってしまう恐れがあります。石川県のモニタリング指標では、1月21日現在、レベル1ですが、1週間の新規感染者の合計と経路不明者の合計だけでみると、昨年夏のまん延防止措置が出ていた時より多くなっています。指標のレベルだけを参考にするのではなく、新規感染者数、経路不明者数、感染拡大地域等、様々な情報から危機感を感じ、今まで以上に、一人一人が気を引き締めて、感染予防対策を徹底していかなければなりません。**手洗い、うがい、マスクの着用、換気、3密を避ける**といった基本的な対策をこれからも続けていきましょう。お子さんをご覧になって、今一度、感染予防対策の確認・実施をお願いいたします。

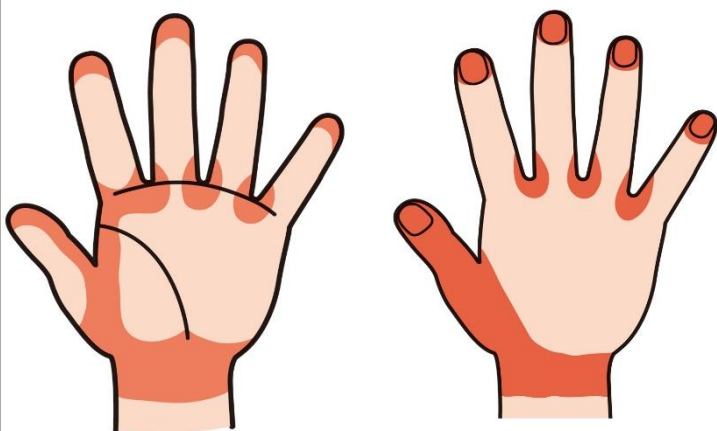
●手洗い



新型コロナウイルス感染症は、手についたウイルスが体の中に入ることによって感染します。ウイルスを体の中に入れないように、こまめに手洗いをしましょう！
『あわあわ手あらいのうた』で、すみずみまで洗ってね！

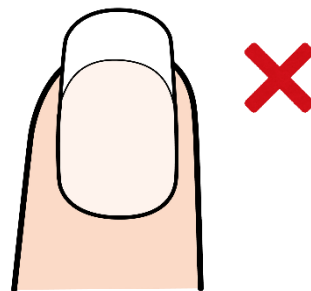


洗いのこしやすいところ



- ・ゆびさき
- ・おやゆび
- ・ゆびのつけね
- ・つま
- ・てくび

つめが長い人は切りましょう



つめの間にウイルスがたまり、不衛生です。スッキリ調査で、つめに×がつく人は特に気をつけて、のびていないか、こまめにチェックしましょう。

●うがい



のどについたウイルスを流すために、おうちでは、うがいをしましょう。外から帰ったら、まず手洗いと一緒にうがいをする習慣をつけましょう。

●マスク



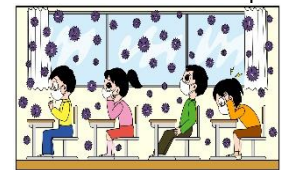
飛沫防止のため、マスクをつけましょう！
マスクがずれて鼻や口が出ている人もいるので、自分にあったサイズのものを正しくつけましょう。



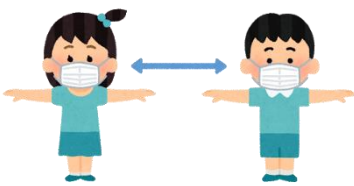
●かん気



空気中のウイルスを追い出すために、かん気が大切です。
さむい季節ですが、密閉しないようにこまめにかん気をしましょう！
廊下側と外側の両方のまどをあけて、空気の通りみちを作りましょう。



●ソーシャルディスタンス



密集、密接をさけて、他の人ときよりをとりましょう！



*引き続き、登校前にご家庭での検温・健康観察をしっかりと行い、体温を「マチコミ体調管理」に入力していただきたいと思ひます。

*発熱、喉の痛み、咳等、風邪症状がある場合は出席停止となります。
医師の診察により、コロナ感染ではないことがはっきりした場合でも、体調が万全でない間は、無理に登校することは控え、ご家庭で休養されることをおすすめします。

*お子さん本人や同居家族の方が、PCR検査を受けることになった場合及び濃厚接触者となった場合は、早急に学校までご連絡ください。

繰り返しのお願いになりますが、ご協力よろしくお願ひします。