

# 保健だより

おうちの方と  
一緒に読みましょう

令和4年3月7日

津幡町立萩野台小学校

保健室

いよいよ今年度最後の月になりました。学習面、生活面のまとめの月になります。健康面についても1年間の健康生活を振り返り、来年度につなげましょう！

新型コロナウイルス感染症について、2月中旬頃から津幡町内でも感染者が増えてきています。今のところ、本校では、軽い風邪症状による欠席は時々あるものの、元気に登校してくることが多く、新型コロナウイルスに警戒しながらも少しホッとしています。ご家庭での健康観察、体温入力等、ご協力ありがとうございます。

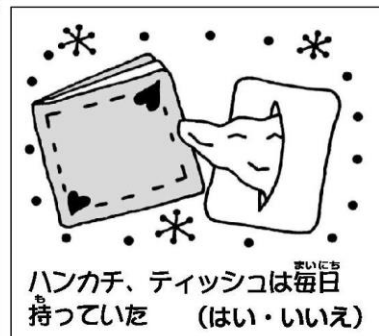
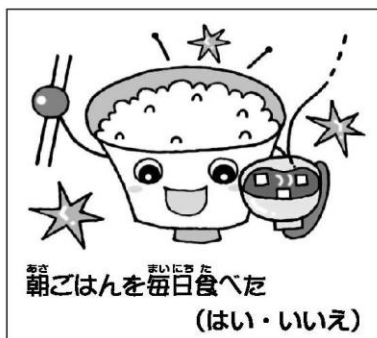
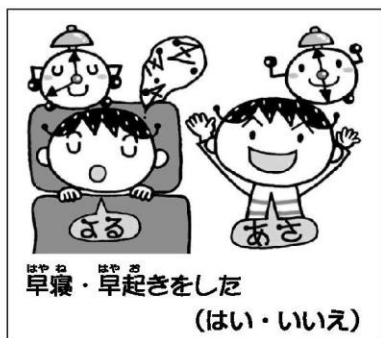
引き続き、手洗い・うがい、規則正しい生活を心がけましょう。

## 3月のほけんもくひょう

☆ 1年間の健康生活の反省をしよう

## 健康生活チェック

1年間を振り返り、はい・いいえに○をつけてみよう。



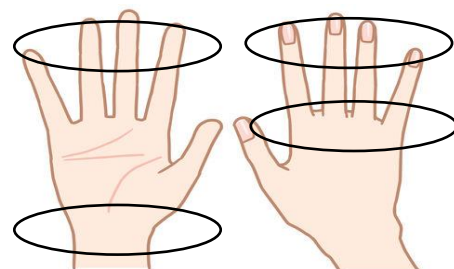
～保護者の皆様～

### 『手荒れについて』

2月は気温の寒さや水の冷たさのためか、手荒れをしている人が多くみられました。ニュースでも報道されていましたが、コロナの影響で、手洗いや消毒をすることが多くなり、年齢に関係なく手荒れをする人が増えているようです。

#### 手荒れのしやすいところ

利き手の指先(使用頻度が高く、刺激が多いため乾燥しやすい)  
手首や指の間(消毒液や石鹸が残りやすい)



#### ☆手荒れを防ぐポイント

- ①刺激の少ない石鹸を選ぶ。
- ②手首や指の間に石鹸が残らないようにきちんとすすぐ。
- ③乾いたハンカチできちんとふき取る。
- ④ハンドクリームで保湿する。
- ⑤水仕事の時は使い捨て手袋を着用する。
- ⑥ハンドクリーム等で改善しない場合、皮膚科を受診する。

**\*毎日清潔なハンカチを持っていくよう、声かけをお願いします。**

**\*ハンドクリームでセルフケアをすることをお勧めします。手荒れをしていない人も手荒れ予防のために、寝る前にハンドクリームをぬると良いと思います。それでも治らない場合は、皮膚科で相談してみてください。**

お子さんにハンドクリームを持たせる場合は、事前に連絡帳等で担任までお知らせください。香りのないシンプルなものを持たせてください。

## 2021年度

### ほけんしつ りょうじょうきょう 保健室の利用状況 (R3.4月～R4.2月)



ほけんしつ  
保健室  
ねんかん らいしつしゃすう  
1年間の来室者数

283人



びょうき  
病気での  
らいしつしゃ  
来室者

98人



けがでの  
らいしつしゃ  
来室者

185人

おお  
多かった来室理由は

<びょうき>

1位: 頭痛

2位: 腹痛

<けが>

1位: だぼく(ぶつけたけが)

2位: すりきず

らいしつしゃ おお  
来室者が多かった月は

1位: 10月

2位: 9月

3位: 5月

～保護者の皆様～

今年度一年間、感染症対策や睡眠状況改善に向けた取り組み等、様々な学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。来年度もよろしくをお願いします。