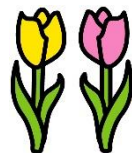


食育だより 4月号



令和4年4月
萩野台共同調理場

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしました。給食をしっかりと食べて、たくさん運動して、元気な体をつくりましょう。にがてな食べものにもチャレンジできるといいですね。

学校給食について

学校給食は、こどもたちが生涯にわたって健康な生活を送ることができるよう、学校教育の一環として7つの目標を掲げて実施しています。

7つの目標 	①健康の保持・増進 すこ健やかで丈夫な体をつくる 	②望ましい食習慣 食事の大切さを知り望ましい食べ方を身に付ける 	③社会性と共同の精神 協力し、マナーを守って楽しく食べる
④生命や自然の尊重 自然の恵みに感謝し食べ物を大切に 	⑤感謝の心 給食を作ってくれる人への感謝の気持ちを持つ 	⑥食材の生産や流通 給食が届くまでの過程を知る 	⑦食文化 食文化を未来に伝える

★裏面の給食献立表では、使用している食材を栄養素の主な働きによって3つのグループに分けています。どんな食材が使われているか、よく見てくださいね。

給食についてのお知らせ

<給食費について>

- ★1食単価 305円
- ★1カ月集金 5600円
(3月は調整月になります)

<欠食について>

病気やケガなどで続けて5日以上学校を休む場合、欠食扱い(返金対象)とすることができます。担任の先生に連絡してください。申し出があった3日後から停止になります。

給食当番の人にお願い

- 給食当番になったら、必ず清潔なエプロンと帽子、マスクを身につけましょう。
- マスクは鼻や口がでないようにしましょう。
- 爪は短く切りましょう。
- 手は石けんできれいに洗い、きれいなハンカチでふきましょう。

