

保健だより

令和6年6月号
津幡町立萩野台小学校
保健室

6月は、気温が高く暑い日もあれば、雨がふると肌寒さを感じる日もあり、体調を崩しやすい時です。土日にも習い事などで忙しい日もあるかと思いますが、休める時に体を休めて、みなさんの元気な笑顔が見られるとうれしいです。もし、テトルで欠席連絡をする場合は、「発熱」「咳」等、なるべく理由を詳しく教えてもらえると助かります。備考欄もご活用ください。

**体育や外での活動時に
その場ですぐに水分補給ができるように、
水筒を持ってきましょう！**



～保護者の皆様へ 服装について～

洋服の裾をズボンに入れておくと熱がこもりやすいため、暑い季節(6/3～9月頃予定)はポロシャツを短パンから出してもよいという話が児童へ向けて、6月の全校集会でされる予定です。また、汗をそのままにしておくと、あせもや臭い・汚れにつながりやすくなりますので、汗拭き用のタオルがあるとよいですね。たくさん汗をかいて、着替えたい場合のために、ポロシャツ、体操服、下着のシャツ等、**着替え1セット**を学校に置いておくこともお勧めします。

「**歯こう**」とは細菌のかたまり

6月の保健目標
歯を大切にしよう

「**歯こうをとりのぞく歯みがき**」で

むし歯予防できます！！ただ歯みがきをしていても歯こうはとりのぞけません！
正しい歯みがきの仕方を身につけて、歯こうをとりのぞき、健康な歯をつくりましょう！

正しい歯みがきで、健康な歯に！

✕ **ゴシゴシと強くみがく。**



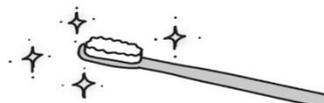
軽い力で、こざざみに歯ブラシを動かすことが基本です。



✕ **毛先の開いた歯ブラシを使う。**



歯に毛先がきちんと当たらず汚れが落とせません。開いてきたら交換を。



✕ **歯ブラシだけでみがく。**



歯ブラシが届かない歯と歯の間は、デンタルフロスを使うとよいです。



保護者の方へ～津幡町からのお知らせ～

定期予防接種について

定期予防接種は、予防接種法で定められた予防接種です。

就学以降に接種できる予防接種は次の通りです。対象年齢内で接種しましょう。

対象者	予防接種種類	送付時期
小学3年生（9歳以上13歳未満）	日本脳炎2期	9歳誕生日
小学5年生（11歳以上13歳未満）	二種混合（ジフテリア、破傷風）	11歳誕生日
小学6年生～高校1年生の女子	ヒトパピローマウイルス感染症 （子宮頸がんワクチン）	小学6年生
次年度就学者	麻しん風しん混合2期	送付済み

詳しくは津幡町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.tsubata.lg.jp/division/kenkousuishin/W021H0000053.html>



予防接種助成について

インフルエンザ予防接種費用を一部助成しています。

【対象者】

生後6か月～小学生：1,000円/回、年度2回

*生後6か月～小学生は、これまで年度1回までの申請でしたが、2回に拡充されました。

中学生～高校生：1,000円/回、年度1回

【申請方法】

接種時に各医療機関が定める料金を支払い後、領収書、預金通帳（保護者名義のもの）を添付して窓口または電子申請にて申請ください。

【申請期限】

接種日から1年に達する月の末日まで

***申請期限内であれば、昨シーズンに接種したものでも申請可能です。**

電子申請はこちら

https://apply.e-tumo.jp/town-tsubata-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=484

問合先：津幡町健康推進課 ☎288-7926

医療券について

津幡町の子ども医療費の制度を使用しない場合は、医療券を利用して、就学援助制度の医療費補助を受けることができます。就学援助の医療費の対象となるのは、下記疾患に関して、学校の健康診断で治療勧告があったもののみです。

（対象疾患：う歯、慢性副鼻腔炎、アデノイド、中耳炎、寄生虫病、白せん、疥せん、膿痂疹、トラコーマ、結膜炎）

***医療券を利用される場合は、病院受診前に、学校へご連絡ください。**