

羽高だより

躍動

令和6年度石川県総体・総文に出場し、上位大会に進出した部活動を紹介します。

なぎなた部 女子団体優勝！ インターハイ出場決定！



団体試合 全国総体、北信越大会出場！

橋本和香 (羽咋中) 澤井夢子 (中能登中)
高澤真寛 (高松中) 室木美来 (七尾東部中)
宮崎朱音 (津幡南中) 古市凧沙 (津幡南中)
柳谷舞子 (津幡南中)

個人試合第2位

橋本和香 (羽咋中) 北信越大会出場！
全国総体・北信越大会出場！

室木美来
澤井夢子
高澤真寛
宮崎朱音
中村莉緒

北信越大会で第3位!

演技第3位

北信越大会出場！

橋本和香・多胡結乃チーム (羽咋中) (中能登中)
岡田真歩・室木美来チーム (羽咋中) (七尾東部中)

演技 北信越大会出場！

高澤真寛・澤井夢子チーム
古市凧沙・宮崎朱音チーム
小門前結麻・中村莉緒チーム (志賀中) (津幡南中)

剣道部 女子団体 第2位

女子団体 北信越大会出場！

杉本良美 (七尾中) 松生惟里 (羽咋中) 中橋 宙 (中能登中)
至極遼納 (羽咋中) 中村朋香 (中能登中) 北信越大会出場！
須崎 愛 (宇ノ気中) 森 瑞姫 (宇ノ気中)
奥本早百合 (羽咋中)

男子個人ベスト8

北信越大会で準優勝!

女子個人ベスト8

松生惟里 (羽咋中)
北信越大会出場！



弓道部 女子団体 第3位



女子団体・個人北信越大会出場！

山田真琴 (邑知中)
小崎加愛 (能登香島中)
後藤紫咲 (宇ノ気中)
林 望来 (津幡中)
西浦紗愛 (七尾中)
作本寧々 (羽咋中)
今井心絆 (志賀中)

北信越大会で作本さん第3位、山田さん第4位!

女子個人第2位

全国総体出場！
西浦紗愛 (七尾中)

女子個人第5位

後藤紫咲 (宇ノ気中)

柔道部 北信越大会出場！



男子個人60kg級第5位

宮本悠空 (笠間中)

女子個人48kg級第3位

瀬谷美陽 (邑知中)

陸上競技部 男子ハンマー投優勝！



男子ハンマー投 優勝

男子円盤投 第6位

小櫃悠汰 (羽咋中)
北信越大会出場！

女子やり投第3位

松若栞那 (志賀中)

女子やり投第5位

岩野夏希 (羽咋中)

北信越大会出場！

卓球部

中部日本大会出場！

男子シングル 浅野健太 (邑知中)

男子シングル 川尻健斗 (七尾東部中)

女子シングル 疋田和奏 (羽咋中)



文武両道の
実践

HAKUI.H.S
SINCE1923

最新情報は羽咋
高校HPをご覧
下さいね♪

