



ほけんだより 4月

令和3年4月8日
羽咋高校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます！

今年度も、保健室で皆さんの健康を管理する久保 茉莉です。よろしくお願いいたします。春休み中は、体調不良やケガをすることもなく過ごすことができましたか？新年度になりましたので、気持ちを入れ替え、規則正しい生活を送るよう心がけましょう。また、悩みや不安がある時はいつでも保健室へ相談に来てくださいね。



保健室のルール

- ☆保健室の利用が授業時間にかかる場合は、
授業担当の先生に言ってからきてください。
- ☆保健室に入るときは、ノックとあいさつをしてください。
- ☆保健室での休養は、原則として1時間までです。
- ☆保健室では、飲み薬を出すことはできません。

自分に合った
ものを自分で
準備しよう！

学校管理下（授業中・部活動中・登下校中等）でのけが等で、受診したときは…

保健室まで連絡してください！

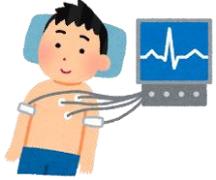
初診から治療までの総医療費が5000円以上(健康保険証を使って本人負担分が1500円以上)の場合には医療費等が給付されます。手続きを行うための書類を保健室でお渡しします。
※市や町で給付を受けている場合は重複での申請になりますので、どちらかの申請になります。

色覚の検査について

色覚異常は、色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるために、学校生活では配慮が望まれます。本人には自覚がない場合が多く、検査を受けるまで、保護者もそのことに気づいていない場合が少なくありません。治療方法はありますが、授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

検査する際には希望用紙が必要となります。1年生には全員に配付しますが、2・3年生で希望する生徒は保健室まで取りに来てください。ただし、先天性の疾患のため、1度検査をしたことのある生徒は対象外とさせていただきます。

4月・5月は健康診断ラッシュです！

内科検診	<p>4月19日: 11H・12H(午後)</p> <p>4月23日: 21H・22H(午後)</p> <p>4月26日: 23H・24H(午後)</p> <p>5月11日: 31H・32H・33H(午後)</p> <p>5月17日: 33H・34H(午後)</p> <p>5月20日: 13H・14H(午前)</p>	<p>体操服で行います！</p> <p>※気になることがあれば校医さんに聞いてみよう。</p>	
身体計測	<p>4月12日(1年生)</p>	<p>体操服で行います！</p> <p>視力検査も行うので、普段使用しているメガネ(コンタクトレンズ)も忘れずに持ってきてください。</p> <p>女子生徒は、髪の毛の縛り方に注意してください。(身長を測る際に差がでます。)</p>	
視力検査	<p>4月16日(2年生)</p>	<p>メガネ(コンタクトレンズ)を忘れずに持ってきてきましょう。</p>	<p>2、3年生の身長体重は、体育の時間に測定します</p>
視力 聴力検査	<p>4月14日(3年生)</p> 		
歯科検診	<p>5月13日: 3年(午後)</p> <p>6月24日: 1年(午前) 2年(午後)</p>	<p>朝食後、丁寧に歯をみがいて来てください！</p> <p>昼食後は水で口をきれいにゆすぎましょう。</p>	
尿検査	<p>4月21日(一次): 全員</p> <p>4月22日(一次予備): 一次未提出者</p> <p>5月13日(二次): 一次未提出者、一次陽性者</p>	<p><u>登校したらすぐ保健室前に提出し、教室の名簿にチェックを入れてください！</u></p> <p>生理などで提出ができない場合は、保健室まで言いに来てください！</p>	
心臓検診	<p>1年生</p>	<p>半袖の体操服を忘れずに持ってきてください！</p>	
結核検診	<p>1年生</p>	<p>半袖の体操服を忘れずに持ってきてください！</p> <p><u>金具のついている下着は外して行います。</u></p>	
耳鼻科検診	<p>1年生</p>	<p>軽く耳掃除をしてきてください！</p>	