



ほけんだより 4月

令和2年4月8日
羽咋高校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます！

今年度も、保健室で皆さんの健康管理をする久保茉莉です。よろしくお願い致します。春休み中は、体調不良やケガをすることもなく過ごすことができましたか？新年度になりましたので、気持ちを入れ替え、規則正しい生活を送るよう心がけましょう。また、悩みや不安がある時はいつでも保健室へ相談に来てくださいね。



保健室のルール

- ☆保健室の利用が授業時間にかかる場合は、
授業担当の先生に言ってからきてください。
- ☆保健室に入るときは、ノックとあいさつをしてください。
- ☆保健室での休養は、原則として1時間までです。
- ☆保健室では、飲み薬を出すことはできません。

自分に合った
ものを自分で
準備しよう！

学校管理下（授業中・部活動中・登下校中等）でのけが等で、受診したときは…

保健室まで連絡してください！

初診から治療までの総医療費が5000円以上(健康保険証を使って本人負担分が1500円以上)の場合には医療費等が給付されます。手続きを行うための書類を保健室でお渡しします。

※市や町で給付を受けている場合は重複での申請になりますので、どちらかの申請になります。

色覚の検査について

色覚異常は、色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるために、学校生活では配慮が望まれます。本人には自覚がない場合が多く、検査を受けるまで、保護者もそのことに気づいていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

検査するには希望用紙が必要となります。1年生には全員に配付しますが、2・3年生で希望する生徒は保健室まで取りに来てください。ただし、先天性の疾患のため、1度検査をしたことのある生徒は対象外とさせて

※4月に予定していた健康診断は、延期となりました。

新学期から家庭での検温が必須になります！

新型コロナウイルス感染予防のため、登校日には必ず登校前に家庭で検温をしてきてください。

また、**発熱37.5℃以上**や**風邪症状**がある場合は、登校せずに休養しましょう。

家庭で検温を忘れた場合は、登校後、以下の流れで検温をしてください。

