

保健だより 12月



今年もわずかとなりました。県内では新型コロナウイルスの新規感染者が落ち着いてきたと安心したいところでしたが、新変異株「オミクロン」の動向や、昨年はほとんど流行のなかったインフルエンザ等の感染症にも注意し、引き続き感染症対策をしながら過ごしていきましょう。

新型コロナとインフルエンザ

コロナ？インフルエンザ？それとも、かぜ？
症状はどう違う??

よく似た症状が多く、自分で判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休み、体調不良が続く場合は病院に相談してください。

病名と症状	発熱	せき	息切れ	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	●	●	○	○	○	△	○
インフルエンザ	●	●	□	●	●	○	○
かぜ	○	○	□	○	△	△	●

●よくみられる ○時々みられる △場合によってみられる □あまりみられない ※無症状の場合を除く

★新型コロナウイルス感染症は無症状の場合もありますが、重症化の割合や後遺症のリスク

が1番高いです。今後も、引き続き感染対策を徹底していきましょう。

もしもインフルエンザにかかってしまったら…

「発症した後5日を経過し、かつ、
解熱した後2日を経過するまで」
登校できません。

(出席停止となります。)

*書類は羽咋高校ホームページの

お知らせ・ご案内—生徒相談・保健室

からダウンロードできます。

保護者の方が記入してください。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
☹️ 発症	☹️	😊	😊 ⁺ 1日目	😊 ⁺ 2日目	😊 ⁺	🏫 登校OK	
☹️ 発症	☹️	☹️	😊	😊 ⁺ 1日目	😊 ⁺ 2日目	🏫 登校OK	
☹️ 発症	☹️	☹️	☹️	😊	😊 ⁺ 1日目	😊 ⁺ 2日目	🏫 登校OK