

為せば成る

(3年生スローガン)



令和5年7月19日 第2号

《体育祭：開会式で宣誓する各団の団長》

大暑の候、保護者の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の取り組みにご理解、ご協力をいただき、心より感謝しております。先日も「進路説明会」にご参加いただき、ありがとうございます。大学入試について、少しでもご理解いただけましたら幸いです。参加できなかった保護者の皆様にはお子様を通じて資料を配付しました。ご確認ください。

さて、3年生の夏休みが始まります。この夏休みは、受験までにまとまった学習時間が取れる最後の機会です。事前にしっかりと学習計画を立て、夏休みを有意義に過ごしてほしいと思います。大学入学共通テストまであと6ヶ月です。夏休みが明けてから入試まではあっという間に過ぎていきます。現役生は夏休み期間の努力で今後の展開ががらりと変わってきます。合格を勝ち取る人はコツコツ努力してきた生徒であることは間違いありません。

この時期に心配されるのは、長期休暇で学習習慣が崩れてしまうことです。成績が向上する生徒は、自分で立てた計画を確実に実行し、毎日コツコツと努力を重ねることで、この期間に実力を蓄えていきます。一方、成績が伸び悩む生徒は、立てた計画が実行できず、休みの大半を無意味に過ごし、休みが終わる直前に慌てて課題をしているようです。実力をつけるどころか、むしろマイナスになって休み明けを迎えてしまいます。夏休み終了間際の1週間ほどで課題をやっても知識の定着、思考の整理ができないため、学習効果がほとんどありません。成績の差はまさに自己規制の差であると言えるでしょう。3年生にとって夏休みは非常に重要な期間です。過ごし方を間違えると最後まで苦しい受験勉強を強いられます。有意義な夏休みを過ごすために、以下のことに気を付けてください。

1. 共通テストは弱点科目が足を引っ張る。夏休みは弱点補強を最優先！
2. 毎日10時間以上（できれば12時間以上）の学習時間が合格の最低条件！
3. 「学習記録」を手帳に毎日つける！



共通テストは5教科7科目900点満点で実施されます。高得点を取っている生徒の共通点は極端に悪い科目がなく、どの科目も平均点以上であるということです。あと一步の生徒に多いのは極端に悪い科目を1つか2つ持っているということです。不得意科目は得意科目の優位性を無くします。また、得意科目はすでに高得点を取っているため、それ以上伸ばすのは大変ですが、不得意科目の得点を伸ばすことはできます。夏休みに力を入れるべきは不得意科目の補強です。それを最優先にして学習計画を立て、努力を重ねて欲しいと思います。

受験は常に不安との闘いです。どれだけ勉強してもその成果が実感できず、不安になります。そのような不安を解消する1つの方法が、学習記録をつけることです。その日に勉強した内容や時間などを毎日手帳に記録して下さい。記録することで夏休み前に立てた計画がどれだけ実行できているか、自分の状況を確認できるとともに、勉強量を視覚的に実感することができます。これを積み重ねることが「これだけやったんだから」という「自信」につながります。時間不足の教科も見えてきます。自己管理能力を高める意味でも、毎日、記録をつけましょう。成績の差は自己管理能力の差でもあります。これは、社会で常に求められる能力です。未来を見据え、自己管理能力を高めていきましょう。

ご家庭でも夏休みの過ごし方について確認しあう機会を設けていただければと思います。

～学力向上のための取り組み～

○夏季補習（7月21日～31日、8月17日～31日）

各教科とも学力に合わせたねらいのある取り組みをします。入試で力を発揮するためのメニューとなります。普段の授業と同じように、予習・復習をしていきましょう。体調管理をして、休まないようにお願いします。補習後は普段通り、教室や学習室で勉強できます。

○1日学習（8月1日～8月3日）

自分で計画を立てて、主体的に学習を行う3日間です。質問にも対応をします。模試分析により弱点を補うための講座や志望校合格を目指した講座も行います。詳細は後ほどお子様を通じてご案内いたします。

○平日補習（平日8限目）

既習事項の応用力を高めるために、文系は英・国・地歴公民、理系は英・数・物生・化の補習を行っています。9月からも継続して行います。

～体育祭～

6月21日（水）に体育祭が行われました。さすが3年生。短い準備期間の中、練習から本番まで、主体的に行動し、チームで団結して取り組んだことで生徒たちの手で無事に成功させることができました。ここで発揮した主体性と団結力を、今後の受験勉強にも活かしてほしいと思います。



総合優勝：2組連合



応援合戦最優秀賞：4組連合

～今後の主な予定～

- 7/21（金）～31（月） 夏季補習（前期）
- 〔7/28（金）は体験入学のため補習はありません〕
- 29（土） 難関大レベル模試（希望者）
- 8/ 1（火）～ 3（木） 1日学習
- 7（月）、8（火） 全統共通テスト模試
- 10（木）～16（水） 閉校日
- 17（木）～23（水） 夏季補習（後期）
- 24（木） 羽高祭準備
- 25（金）、26（土） 羽高祭
- 29（火）～31（木） 夏季補習（後期）
- 9/ 1（金） 代休日、全統記述模試
- 4（月） 2学期始業式
- 5（火） 共通テスト説明会
- 6（水） 高文連文化教室
- 16（土） 進駿共通テスト模試
- 26（火） 考査発表
- 10/ 3（火）～6（金） 中間考査

インターハイでの活躍にも期待！

男子個人 岩田千弘 泉 善文	男子団体組手 中町和稀 安達 朔 竹内大河 海口諒介	団体試合 大庭憂亜 石丸桃子 河島実夢 地下陽向 澤井碧季 高沢真陽 橋本和香	女子個人 永原陽まり 松生 惟里	女子個人 平田 新星 中橋 由	女子団体 永原陽まり 仙本万尋 寺井碧泉 杉本良美 古本純莉	男子個人 上田一護 栗浦 部 栗浦 部 栗浦 部	女子個人 岩野 夏希 栗浦 部 栗浦 部	北信越高等学校体育大会 精健闘!!
-------------------	----------------------------------	---	---------------------	--------------------	---	-----------------------------------	----------------------------	----------------------

令和5年度県高校総体結果（北信越大会出場3年生）

【柔道部】男子個人：73kg級 第5位 32H 上田一護
北信越準優勝 81kg級 第2位 34H 藤岡響基

【剣道部】女子団体：優勝（インターハイ出場）
31H 仙本万尋、33H 寺井碧泉、永原陽まり
男子個人：優勝 31H 平田 新星
（インターハイ出場）

【なぎなた部】女子団体試合：第3位 31H 石丸桃子、
33H 大庭憂亜、地下陽向、34H 河島実夢

【空手道部】男子団体組手：第3位
31H 中町和稀、33H 安達 朔