



ハマナス

R6. 12. 20 No. 16

冬休み中も規則正しく過ごそう！ 特に「早起き」を！

24日（火）で2学期が終了し、子どもたちが楽しみにしている冬休みに入ります。2学期は「挑戦」をキーワードに、普段の学校生活はもちろんですが、運動会やマラソン大会等の大きな行事を通して、子どもたちはたくさんの力をつけ成長したと感じています。保護者の皆様、地域の皆様には、いつも温かいご支援・ご協力を賜り、感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

しかし、心配なこともありました。週明けや三連休明けに欠席・遅刻が非常に多かったことです。どうやら、休みの日には夜遅くまで起きていたり朝いつまでも寝ていたりして生活リズムが乱れ、体調を崩す要因となっていたようです。でも今月は欠席が少なくなっています。それは、11月29日に行われた「健やかサミット」で、保健委員会や学校医の轟先生が規則正しい生活、特に『早起き』の大切さを全校児童に分かりやすく伝えてくれたからだと思います。ぜひ、冬休みも家族みんなで早起きを意識して、規則正しく生活し、元気に3学期をスタートしましょう！



さて、24日の終業式では、次のことを子どもたちと約束しようと思います。ご家庭でも冬休みの過ごし方や家庭内のルール等について話し合ってくださいね。

冬休みの3つの約束～守ってさわやかに過ごそう！～

①規則正しい生活をする

- ・早起き、早寝、朝ごはん
- ・午前は学習の時間（宿題＋苦手なところの復習）
- ・時間を無駄にしない（読書やタブドリ等）

②ルールを守る

- ・交通ルール（道路の歩き方、自転車の乗り方等）を守って事故にあわないように
- ・公共施設のルール、マナーを守り、人に迷惑をかけないように

③毎日1つ以上お手伝いをする

- ・家族の一員として、毎日できる仕事を決めて取り組もう

それでは皆さん、冬休みは健康と安全に気をつけ、よい年を迎えてください！

冬休み中の9日間、学校が閉まります！

年末年始休業と前後の土・日をあわせ、12月28日（土）～1月5日（日）の9日間は、職員が勤務しない日となっており、学校が閉まることとなります。この期間に、緊急等で学校に連絡される方は、「22-0129」におかけください。転送電話になっており、管理職につながります。

その他の平日は職員が出勤しておりますので、用事等がありましたら来校または電話してください（午前8時～午後5時）。

【文責：濱名】