

# ほけんだより 4月

令和5年4月7日  
白嶺小中学校 保健室

新しい学校生活が始まる4月になりました。新しい教室、新しい先生…  
きっと緊張と楽しみな気持ちでいっぱいだと思います。新しい環境に不安を  
持っている人もいるかもしれませんね。でも大丈夫！気持ちはみんな同じだし、  
あせらずゆっくり進んでいきましょう。

この「ほけんだより」では、保健の行事や健康について、お知らせしていきます。  
ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。



## 1学期の保健関係行事

- 4月10日(月) 身体計測、視力・聴力検査
- 4月20日(木) 内科検診 (小学生)
- 4月27日(木) 内科検診 (中学生)
- 5月9日(火) 尿検査 ※2次:25日
- 5月11日(木) 眼科検診
- 5月23日(火) 心臓検診 (小1、中1のみ)
- 5月31日(水) 耳鼻科検診
- 6月2日(金) 歯科検診



<おねがい>

メガネを持っている人は  
忘れずに持ってきて下さい。



- ★内科 橋本 宏樹 先生
- ★歯科 谷本 健 先生
- ★薬剤師 松田 泰美 先生

★身体計測・検診は主に制服で実施します。変更がある場合はお知らせします。

★検査結果は、今年度から A4 フリント用紙にてお知らせします。保護者の方の押印や、学校への返却  
は不要となりますので、検査結果用紙はご家庭にて保管等をお願いします。

★改めて受診が必要な場合は、個別でその都度、お知らせを配付します。

### 保護者の方へ

保健関係の書類を本日配付しました。とくに小学1年生、中学1年生は配付物がたくさんあります。  
お忙しいことと存じますが、以下の書類についてご記入の上、学校へ提出をお願いいたします。

- ・保健調査票 (全学年)
- ・心臓検診調査票 (小1・中1のみ)
- ・日本スポーツ振興センター同意書 (小1・中1のみ)

**提出締切日：4月12日(水)まで**

裏面もご確認ください。



## 【新型コロナウイルス感染症対策についてのお知らせ】

基本的な感染対策「①3つの密を避ける ②身体的距離の確保 ③手洗い ④換気」については、これまで通り継続します。

マスクについては、4月からは着用を求めないことを基本とし、個人の判断となります。ただし今後、感染症の流行状況によってはマスクの着用を促すことも考えられますが、マスクの着用を強いることのないようにします。学校では、白山市教育委員会からのガイドラインに従って対応を行い、マスクの着用の有無による差別・偏見等がないように適切に指導を行います。

### ～朝の健康観察について～

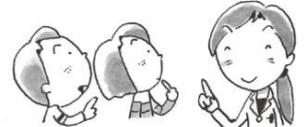


学校では、授業の前に毎朝、健康観察を行い、自分の健康について知る機会や、先生が児童の健康状態をつかむ機会とし、安全に学校生活を送ることができるようにしています。

また、感染症の流行予防のため、ご家庭でも毎朝の検温と健康観察をよろしくお願ひいたします。発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がみられる場合は、登校を見合わせ、学校までご連絡をお願いいたします。

## 保健室

## ってどんなところかな？



### ★こんなときは、ほけんしつへ！



けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康について知りたい

### 保健室での約束ごと

保健室は、基本的に休み時間に利用しましょう。もし授業中に、痛みや出血などで急な手当てが必要なときは、担任の先生や授業の先生にお話してから利用しましょう。



白嶺小中学校は5年目になりました。養護教諭の米田活子です。  
心や体のことで、困ったなと思ったり、なんだか気になるな、知りたいなと思ったり、いつでも気軽に保健室へ来てくださいね。たくさんお話ししましょう！どうぞよろしくおねがいします。

