

ほけんだより 5月



令和5年5月8日
白嶺小中学校 保健室

尿検査のお知らせ

【提出日】あす 5月9日(火)

【提出場所】教室 (登校したらすぐに出す)

尿(おしっこ)のとり方

①前日は、ビタミンCを含むジュースやビタミン剤は飲まないでください。



②前日の寝る前に必ずおしっこをし、紙コップ・容器を準備しておく。



③朝、目がさめたらすぐにトイレに行く。

*朝おきて1回目のおしっこをとる。



④まず、少しおしっこをし、その後のおしっこを紙コップにとる。



⑤容器にすいあげる。容器に書いてある印を確認してね。

*袋の上についているラベルを必ず容器に貼ってね。



※9日に忘れた人は、次の日(10日)に持ってきてください。

※諸事情により提出できない人は、連絡してください。

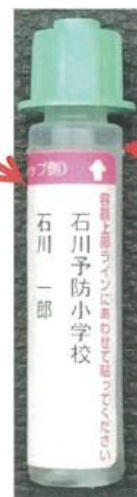
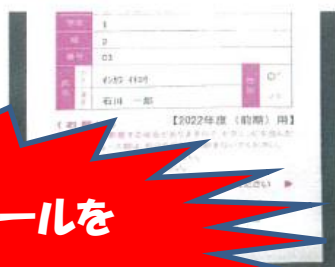
※今回の提出日は5/25(木)です。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



※バーコードシールをはがし、容器に巻きつけるように貼ってください。



立体表示の「おしっこ」の部分をおおい、かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。

必ずバーコードシールを容器に貼ってください。

* 容器のふたをしっかりとしめ、おしっこがもれないようにします。

* 容器のまわりをふいて袋に入れ、容器が外へ出ないように袋の上をおり曲げてください。(袋の口は、のり・セロハンテープなどで閉じないでください。)

裏面にも、お知らせがあります。

がんかけんしん 眼科検診のおしらせ

けんしんひ
【検診日】 5月11日(木) 13:30~

【気をつけてほしいこと】

- (1) 前髪が目にかからないように、きちんととめるか、短く切っておきます。
- (2) メガネをかけている人はメガネをもってきてください。
- (3) コンタクトレンズをつけている人は検診時に教えてください。



【検診ではこんな病気が見つかります】

★アレルギー性結膜炎

ゴミ、チリ、ダニ、花粉、動物の毛などが原因で、目が痛くなったり、かゆくなったり、赤くなったりする。

★麦粒腫(ものもらい)

まつ毛の根元に細菌が入って、腫れたり、赤くなったりする。

★睫毛内反(逆さまつげ)

まつ毛の毛先が内側に向かって生え、それが角膜に触れて痛みが出る。角膜を傷つけることもある。

★流行性角結膜炎(はやり目) ※学校感染症(出席停止の対象)

ウイルスが原因でまぶたがはれ、目が真っ赤になったり、目がゴロゴロした感じがしたり、涙や目やみが出たりする。



<今後の健診予定>

5月23日(火) 心臓検診(小1・中1のみ) 10:40~

5月25日(木) 尿検査(一次・二次)

5月31日(水) 耳鼻科検診 13:30~

6月2日(金) 歯科検診 9:00~

6月9日(金) 尿検査(二次のみ)

