

ほけんだより 7月

令和5年7月19日
白嶺小中学校 保健室

～夏に多い虫さされについて～

蚊などによる虫さされで保健室へ来る人が多くなりました。かゆいどうしても気になってしまいますよね。そんな時に少しでも早くよくなる対処法をお伝えします。



さされたところをぎゅーっと
しぼり、流水で洗い流す

冷やす

虫さされ用の薬をぬる
(腫れがひどい場合は受診がおすすめです)

かきむしらない

かきむしると、傷口から菌が入り、伝染性膿痂疹(とびひ)になることがあります。傷が乾くまでプールに入れなくなるので注意しましょう。

保護者の方へ

学校感染症について

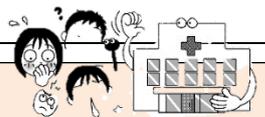
<主な学校感染症の出席停止期間>

現在、県内で新型コロナウイルスやヘルパンギーナ等の感染症が流行しています。

右表の感染症にかかった場合は、ただちに学校に連絡し医師の許可があるまで家庭で安静にしてください。夏休み中の登校日や部活動も同様です。(欠席扱いにはなりません。)

お子さんが登校する際に、学校から「学校感染症届」の用紙をお渡しします。ご記入の上、提出をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症	発症した後5日(発症の翌日を1日目とする)を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
インフルエンザ	発症した後(発熱の翌日を1日目とする)5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
麻疹	解熱した後3日を経過するまで
風疹	発しんが消失するまで
水痘(みずぼうそう)	全ての発しんがかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
流行性角結膜炎	
その他 感染性胃腸炎、溶連菌感染症 マイコプラズマ感染症、手足口病 伝染性紅斑、ヘルパンギーナ等	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで



検診結果の配付について

1 学期の検診がすべて終わりましたので、「定期健康診断の記録」を全員に配付しました。(押印・返却は不要です。) また、受診が必要な方や経過観察が必要な方に「健診結果のお知らせ」を配付しました。(歯科検診については、検診を受けた方、全員に結果を配付しています。)

受診が必要な方は、ぜひ夏休みの機会に受診されることをおすすめいたします。受診の際は、学校からの「健診結果のお知らせ」をお持ちになり、その結果を学校までご提出ください。すでに治療を終えている方は、その旨を用紙にご記入の上、提出していただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。