

# ほけんだより 4月

令和3年4月7日  
白嶺小中学校 保健室

新しい学校生活が始まる4月になりました。新しい教室、新しい先生…  
きっと緊張と楽しみな気持ちでいっぱいだと思います。新しい環境に不安を  
持っている人もいるかもしれませんね。でも大丈夫！気持ちはみんな同じだし、  
あせらずゆっくり進んでいきましょう。

この「ほけんだより」では、保健の行事や健康について、お知らせしていきます。  
ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。



## はじめが始まります!!

- 4月 9日 (金) 身長, 体重測定, 視力, 聴力検査
- 4月22日 (木) 内科検診 (小学校)
- 4月28日 (水) 心臓検診 ※小1、中1のみ
- 5月10日 (月) 尿検査 ※2次: 25日
- 5月11日 (火) 眼科検診
- 5月13日 (木) 内科検診 (中学校)
- 5月18日 (火) 歯科検診
- 6月16日 (水) 耳鼻科検診



- ★内科 橋本 宏樹 先生
- ★歯科 谷本 健 先生
- ★薬剤師 直田 弥丈 先生



★検査結果は、すべての検診が終わる6月末に「私の健康手帳」「健康の記録」でお知らせします。  
受診が必要な場合は、個別でその都度、お知らせを配布します。

### ～朝の健康観察について～

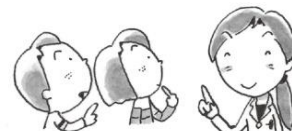


学校では、授業の前に毎日、健康しらべを行い、自分の健康について知る機会や、先生が児童の健康状態をつかむ機会とし、安全に学校生活を送ることができるようにしています。

また、コロナウイルス感染防止のため、引き続きお家で毎朝の検温と体調の観察、マスクの着用をよろしくおねがいます。体調がよくない場合は、登校を見合わせ、学校までご連絡をお願いいたします。

# 保健室

# ってどんなところかな？



## ★こんなときは、ほけんしつへ！



けがをした



ぐあいが悪くなった



そう だん  
相談したい、  
はなし き  
話を聞いてほしい



からだやころ、  
けんこう について知りたい

## 保健室での約束ごと

ほけんしつ 基本的に休み時間に利用しま  
しょう。もし授業中に、出血など急な  
て あ ひつよう 手当が必要なときは、必 ず担任の先生に  
お話してから利用しましょう。



さくねんど ひ つづ はきれいしょうちゅうがっこう ねんめ  
昨年度に引き続き、白嶺小 中学校は2年目になりました。養護教諭の  
たはら ころ からだ のこと、こま ったな おち たり、なんだか気になるな、  
し りたいなとおち ったとき には、いつでも気軽に保健室へ来てくださいね。た  
くさんお話ししましょう！どうぞよろしくおねがいします。



## ⑦7つのまちがいをさがそう！

