

ほけんだより

5月



令和6年4月30日
白嶺小学校・白嶺中学校
保健室

尿検査のお知らせ

【提出日】 あす 5月1日(水)

【提出場所】 教室 (登校したらすぐに出す)

尿(おしっこ)のとり方

①前日は、ビタミンCを含むジュースやビタミン剤は飲まないでください。



②前日の寝る前に必ずおしっこをし、紙コップ・容器を準備しておく。

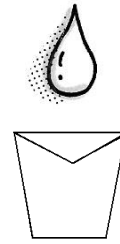


③朝、目がさめたらすぐにトイレに行く。

*朝おきて1回目のおしっこをとる。



④まず、少しおしっこをし、その後のおしっこを紙コップにとる。



⑤容器にすいあげる。容器に書いてある印を確認してね。

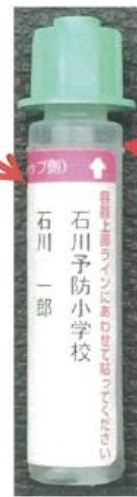
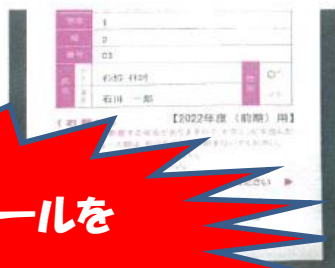
*袋の上についているラベルを必ず容器に貼ってね。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



※バーコードシールをはがし、容器に巻きつけるように貼ってください。



立体表示の「おしっこ」の部分をおおい、かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。

必ずバーコードシールを容器に貼ってください。

* 容器のふたをしっかりしめ、おしっこがもれないようにします。

* 容器のまわりをふいて袋に入れ、容器が外へ出ないように袋の上をおり曲げてください。(袋の口は、のり・セロハンテープなどで閉じないでください。)