



令和7年1月 白山市立白嶺小学校・中学校
あけましておめでとうございます。

今年もよく体を動かし、よく食べ、夜はしっかり休んで、
健やかな心と体を育ててくださいね。



感謝して食べよう
～感謝の気持ちをもって食事のあいさつをしよう～

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。今月はこれを機会に、給食に関わっている
さまざまな食べ物と多くの人々に感謝の気持ちをこめて、食事のあいさつができるようになりましょう。

いただきます

いのち 命に かんしゃ
わたしたちが生きていくことができるのは、
たくさんの動物や植物の大切な命をいただ
いているおかげです。

ごちそうさま

ひと 人に かんしゃ
安全でおいしい給食を食べてもらえるよう、
たくさんの方が心をこめて準備してくれてい
ます。

- 家の食事でも感謝の気持ちを表そう
- ・残さず食べよう・・・大切な食べ物(命)を粗末にしないようにしよう
 - ・後かたづけをきれいにしよう・・・感謝の気持ちをもって食器のあつかいは、ていねいにしよう
-

給食ができるまで

白嶺小学校の給食室では3人の調理員さんが白峰小、
白嶺小中学校合わせて約110人の給食を作っています。

みじたく・手洗い

衛生的な調理をするために、まず大切なのは
みじたく・手洗いです。また、毎日作業前
には手などに傷がないか、熱はないか・下痢を
していないか、家族も発症していないか
健康チェックをしています。

マスクで口と鼻
をおおいます。

髪の毛が
落ちないよ
う、帽子の
中にすべて
入れます。

ひとり
専用の
爪ブラシ
を使って
洗剤で爪の
間までし
っかり洗
い、アル
コール消
毒しま
す。

野菜洗い・下処理

使う野菜はシンクを
変えて、それ
ぞれ3回以上流水
で洗いごみや汚
れをしっかりと
落とします。

温度確認・記録

きちんと中まで
火が通ったか、
料理ごとと釜ご
とに温度を確認
して記録しま
す。

午後からは食器を洗って
消毒します。
残菜がないと、とて
もうれしいです♪
また、次の日の食
材を受け取り、翌
日の調理がスム
ーズにできるよう
準備をします。