



ご入学、ご進級おめでとうございます。

はるひかり しんがくねん こんねんじ
うららかな春の光とともに新学年がはじまりました。今年度
あんぜんえいよう きゅうしょくづく
も安全で栄養バランスのとれたおいしいきゅうしょくづく
給食を作ろうと
きゅうしょくしきいちどう ねが
給食室一同はりきっています。よろしくお願ひします。

きゅうしょくのきまりをまもう

～マナーを知って楽しく食べよう～

-給食のじゅんびを手ばやくしよう-

食べる時間をしっかりとるためです。当番でない人も、手あらいをしてから速やかに列にならび、給食のもりつけが早く終わるよう、協力しましょう。



-食事の前と後のあいさつをしっかりしよう-

クラス全員が座ってから、みんなでそろって「いただきます」をしましょう。手を合わせるときはパチンと音を立てないよう、そっと手をあわせましょう。



-良いしせいで給食を食べよう-

背中を丸めたり、机にひじをついたりして食べると、しっかりととかんで食べる事ができません。良いしせいで食べる事は健康のためにも大切なことです。

良いしせいのポイント

- からだとつくえの間はこぶし一つ分あけます
- せなかはまっすぐですか？
- 両足はそろえて床につけます



-早ぐいをしないで一口ずつゆっくり食べましょう-

口いっぱいに食べものをつめこまず、ひと口ずつ食べましょう。三角食べをすることで、早ぐいをふせぐことができます



-給食時間はおちついたふんいきで、すごそう-

給食時間は楽しく、おちついたふんいきで、心なごやかにすごしましょう。口に食べものを入れたままお話ししたり、さわいだりしません。また、食事中は用もなく立ち歩かないようにしましょう。クラスのみなさんが、食べる事に集中できるよう、おたがいに気づかえるといいですね。



おうちの方へ ご協力お願ひいたします

給食当番を終えた週末に、給食白衣を持ち帰ります。お手数をおかけしますが、洗濯して翌週、学校へ持たせてください。その際にほつれ等を直していただければ、大変助かります。よろしくお願ひいたします。

今月の誌面では、給食のきまりや、マナーについて載せました。気持ちよく楽しく食べるための決まりであると同時に、誤嚥や窒息事故を防ぐためでもあります。特に低学年のお子さんには、ご家庭での食事でも声をかけていただいて、安全に食べる事ができるよう、お願ひいたします。