



令和7年3月 白山市立白嶺小学校・中学校
むかし さんかんしおん さむひ あたた
昔から「三寒四温」というように、寒い日と温かい
ひ こうご かえ はる かくじつ ちか
日を交互にくり返し、春は確実に近づいてきています。
ひがつ がくねん つき ねんかん かえ
3月は学年のしめくくりの月。1年間のふり返り
をしましょう。

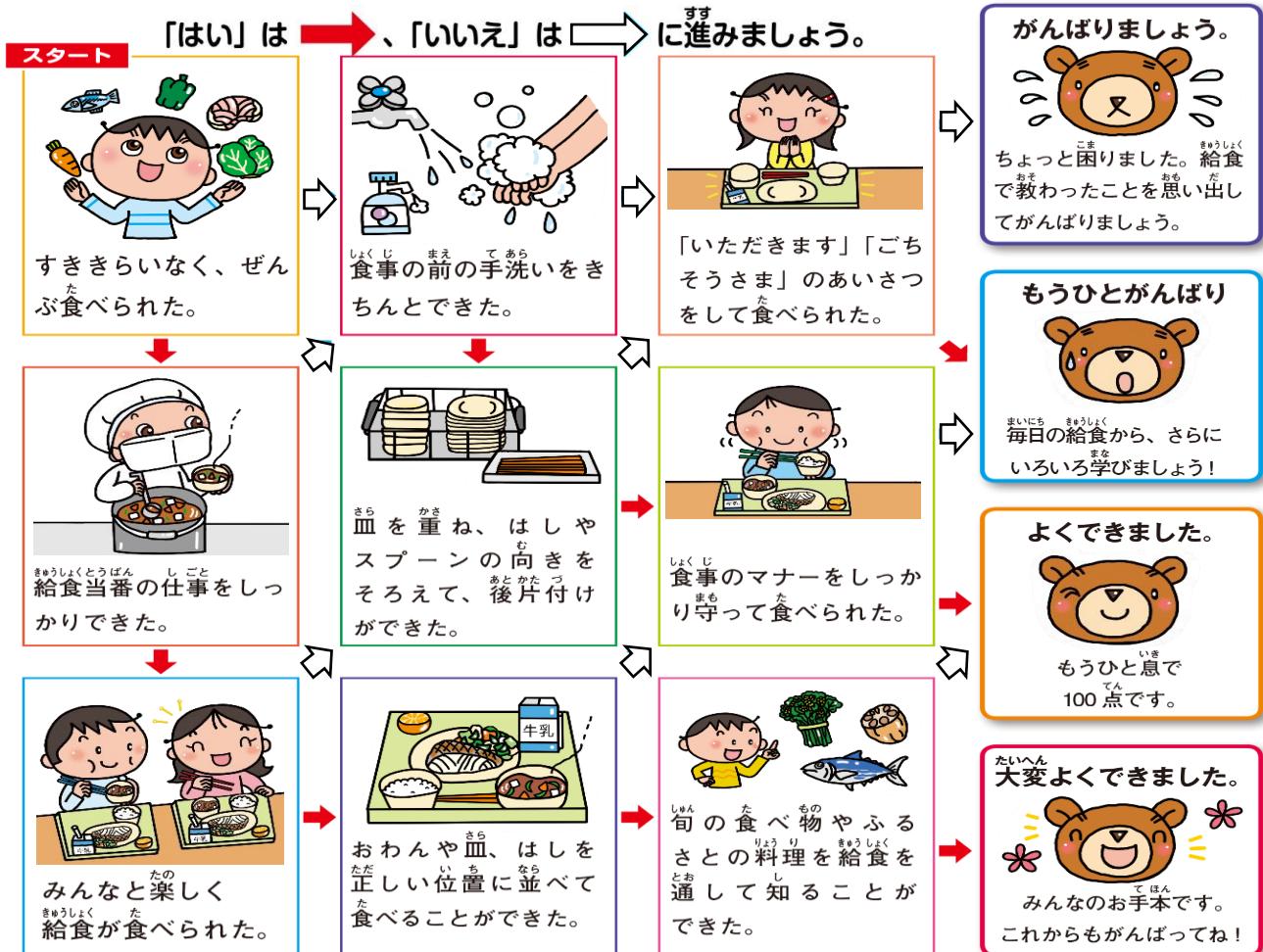


ねんかん しょくせいかつ 1年間の食生活をふりかえろう

けんこう からだ しょくじ
～健康な体づくりは食事から～

ことし ねんかん しょくいく
今年1年間、食育だよりでは、食事と健康についてお知らせしてきました。毎日の生活の中で1つでも
とく ことし ねんかん しょくせいかつ きゅうしょく
取り組めたことがあればいいですね。今年1年間の食生活や給食についてふり返ってみましょう。

ねんかん しょくせいかつ ★1年間の食生活をふりかえってみましょう



つづ
できたことは続けていこう
できなかつたことはチャレンジしよう

取り組みやすいものから始めてみるといいですよ。4月からの新しい
学年に向けて、ぜひ考えてみてください。

