



令和7年3月 白山市立白嶺小学校・中学校
 昔から「三寒四温」というように、寒い日と温かい日を交互にくり返し、春は確実に近づいてきています。3月は学年のしめくくりの月。1年間のふり返りをしましょう。

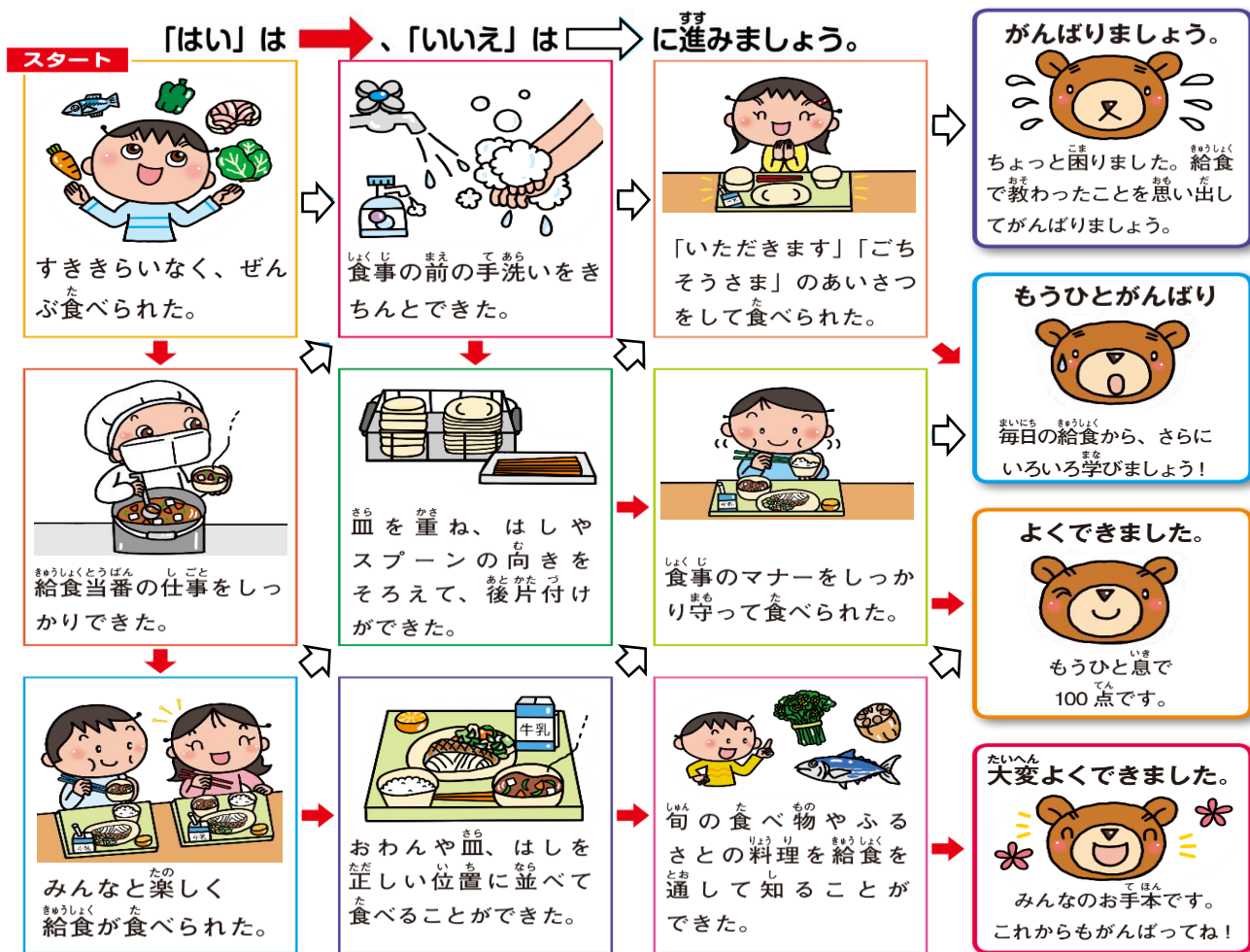


1年間の食生活をふりかえろう

～健康な体づくりは食事から～

今年1年間、食育だよりでは、食事と健康についてお知らせしてきました。毎日の生活の中で1つでも取り組めたことがあればいいですね。今年1年間の食生活や給食についてふり返ってみましょう。

★1年間の食生活をふりかえってみましょう



できたことは続けていこう
 できなかったことはチャレンジしよう

取り組みやすいものから始めてみるといいですよ。4月からの新しい学年に向けて、ぜひ考えてみてください。

