

# ほけんたより4月

令和7年4月16日  
白嶺小学校・白嶺中学校  
保健室

今週から  
健康診断が  
始まります！

## 健康診断の目的



体の状態や成長の様子を  
チェックする



異常や病気を早期発見し、  
早期治療できる



自分の体や健康について知り、  
興味をもつ



健康に生活するための  
目標が分かる

ないかけんしん けっかくけんしん うんどうきけんしん

## 内科検診(結核検診・運動器検診)のおしらせ

【実施日】 4月17日(木)…中学生 4月24日(木)…小学生

### 聴診器を胸にあてて…

心臓の音をきいています

リズミカルに動いているか、  
鼓動に雜音が混じっていないか

呼吸の音をきいています

肺や気管支に  
異常がないか



### 下まぶたをめくるのは…

貧血で白く  
なっていないか



内科検診で  
お医者さんは  
何をみているの？

### 胸や背中をみて…

背骨は曲がってい  
ないか、肋骨の形  
に異常はないか



### 皮膚をさわって…

栄養状態は良いか、  
皮膚の病気になって  
いないか



### まもってほしい検診のマナー

- ・しづかに順番を待ちましょう
- ・名前をよばれたら、はっきりと返事をしましょう
- ・他の人の結果は、のぞきません

### お願い

★髪の長い人は、結んできて  
ください。(長いままだと背中を  
確認する時に、見えにくくなってしま  
うからです。)

### 保護者の方へ

保健調査票やその他書類の提出にご協力いただきありがとうございました。  
検診後、受診が必要な場合は個別でお知らせを配付します。

健康診断では、お子さまのプライバシーへ配慮しながら実施しますが、事前に  
気になることや配慮してほしいことがございましたら、学校へご連絡下さい。