



ほけんだより 4月

令和7年4月16日
白嶺小学校・白嶺中学校
保健室

こんしゅう
今週から
けんこうしんだん
健康診断が
はじ
始まります！

健康診断の目的



からだ しょうたい せいちょう ようす
体の状態や成長の様子を
チェックする



じぶん からだ けんこう し
自分の体や健康について知り、
興味をもつ



いじょう びょうき そう き ほけん
異常や病気を早期発見し、
早期治療できる



けん こう せい かつ
健康に生活するための
目標が分かる

ない か けんしん けっかくけんしん うんどうきけんしん

内科検診(結核検診・運動器検診)のお知らせ

じっし び ちゅうがくせい しょうがくせい
【実施日】 4月17日(木)・・・中学生 4月24日(木)・・・小学生

聴診器を胸にあてて...

しんそう おと
心臓の音をきいています

リズムカルに動いているか、
鼓動に雑音が混じっていないか

こきゅう おと
呼吸の音をきいています

はい きかんし
肺や気管支に
異常がないか



内科検診で お医者さんは 何をみているの？

胸や背中をみて...

せ ぼね ま
背骨は曲がってい
ろっこつ かたち
ないか、肋骨の形
に異常はないか



下まぶたをめくるのは...

ひんけつ しろ
貧血で白く
なっていないか



皮膚をさわって...

えいようじょうたい よ
栄養状態は良いか、
ひ ぶ びょうき
皮膚の病気になって
いないか



まもってほしい検診のマナー

- ・しずかに順番を待ちましょう
- ・名前をよばれたら、はっきりと返事をしましょう
- ・他の人の結果は、のぞきません

お願い

★髪かみの長い人ながは、結むすんできて
ください。(長いままだと背中せなかを
確認かくにんする時に、見えにくくなってしまうからです。)

保護者の方へ

保健調査票やその他書類の提出にご協力いただきありがとうございました。

検診後、受診が必要な場合は個別でお知らせを配付します。

健康診断では、お子さまのプライバシーへ配慮しながら実施しますが、事前に
気になることや配慮してほしいことがございましたら、学校へご連絡下さい。