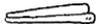
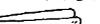
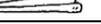


7月給食献立もりつけ表

白山市白嶺小中学校

月	火	水	木	金
			<p>1 氷室開き もやしのごますあえ </p> <p>ちくわのおこのみあげ ひむろまんじゅう</p> <p>ごはん  めった汁</p>	<p>2 白山めぐみん </p> <p>白山めぐみん夏野菜カレー</p> <p>フルーツポンチ </p>
<p>5 きゅうりのピリから </p> <p>あげぎょうざ </p> <p>2匹</p> <p>ごはん  マーボどうふ</p>	<p>6 夏野菜のペスカトール </p> <p>チーズむしぱん </p> <p>ごはん  ツナサラダ</p>	<p>7 お祭り献立 </p> <p>あぶらぶんどんぶり </p> <p>七タデザート</p> <p>ごはん  ささかまのすまし汁</p>	<p>8 ジャーマンポテト </p> <p>魚のマヨネーズやき </p> <p>ごはん  キャベツのみそ汁</p>	<p>9 ぶた肉のくろすいため </p> <p>ごはん  とうふとわかめのスープ</p>
<p>12 ひじきサラダ </p> <p>ぶた肉のガーリックソース </p> <p>ごはん  コンソメスープ</p>	<p>13 わりばし大根のちゅうかつ </p> <p>三色すし </p> <p>ごはん  みそ汁</p>	<p>14 ゆかりあえ </p> <p>ししゃもの青のりフライ </p> <p>ごはん  かぼちゃのカレーそばろに</p>	<p>15 スタミナのため </p> <p>ごはん  トマトとたまごのみそ汁</p>	<p>16 とり肉と大豆のチリソース </p> <p>コーンごはん </p> <p>冷やしうどん汁 </p>
<p>19 ターメリックライス </p> <p>キーマカレー </p> <p>すいか</p>	<p>20 オリンピック献立 </p> <p>コーンサラダ </p> <p>さけザンギ </p> <p>はちみつレモンソース</p> <p>ごはん  アイス  こまつなのミルクスープ</p>	<p>7月給食目標「暑さに負けない食生活をしよう」</p> <ol style="list-style-type: none"> 暑さに負けない、元気のでのる食生活をしよう 熱中症の予防にいい水分のとり方をしよう 甘いジュースやスポーツ飲料は飲み過ぎないように気をつけよう 		

