

10月給食献立もりつけ表

白山市立白嶺小中学校

月	火	水	木	金
10月給食目標 「食べ物のはたらきを知ろう」 1. いろいろな食品を組み合わせて食べよう 2. 食べ物にある栄養について知ろう				
				1 そくせきづけ ちくわのおこのみあげ ごはん いなりうどん
4 大根とツナのあえもの わかめごはん 鶏のからあげ めった汁	5 たまごサラダ あげパン ミネストローネ	6 ごまあえ 鮭のベーコンまき ごはん とうふのみそ汁	7 割り干しのちゅうかつもの シュウマイ ごはん はっぼうさい	8 目の愛護デー ブルーベリーヨーグルト きのごカレー
11 ジャーマンポテト ぶた肉のガーリックソース ごはん みそ汁	12 ミートマト スコップコロッケ ごはん クリームに	13 パンパンジーサラダ キムタクチャーハン ごはん コーンかき玉スープ	14 大豆と小魚のあげに りんご ごはん なまあげのカレーに	15 ひじきのいりに さばのしおやき ごはん みそけんちん汁
18 ナポリタン とり肉のパン粉やき ごはん とうにゅうスープ	19 お祭り給食 そくせきづけ はたはたのみそだれかけ ごはん いもに	20 ポテトサラダ ハムカツ ケチャップソース ごはん みそ汁	21 絵本の料理 やさいサラダ バーガーバンズ ハンバーガー クリームスープ	22 スタミナのため みかん 麦ごはん ちゅうかたまごスープ
25 もやしとたまごのちゅうかあえ ギョウザ ごはん 塩ラーメン	26 はりはりづけ じゃが芋のいそべあげ ごはん じゃが芋のそばろに	27 ゴマドレあえ 照り焼きチキン ごはん どん汁	28 にんじんグラッセ マカロニグラタ ごはん たまごスープ	29 ハロウィン かぼちゃのカップケーキ 牛肉どんぶり みそ汁