

11月給食献立もりつけ表

白山市立白嶺小中学校

月	火	水	木	金
<p>1 にんじんのきんぴら 豆腐ハンバーグ</p>  <p>ごはん かきたま汁</p>	<p>2 お祭り給食 わかめときゅうりのあえもの いりめし とりの塩からあげ</p>  <p>ごはん みそ汁</p>	<p>3 文化の日</p> 	<p>4 バンサンスー はるまき</p>  <p>ごはん はっぽうさい</p>	<p>5 クリームポテト 魚のトマトグリル</p>  <p>ごはん とうじゅうスープ</p>
<p>8 ごまドレあえ ちくわのおこのみあけ</p>  <p>ごはん 肉じゃが</p>	<p>9 コールスローサラダ ピザトースト</p>  <p>ごはん 白菜のクリームに</p>	<p>10 ハムのちゅうかサラダ りんごゼリー</p>  <p>ちゅうかおこわ ごはん コーンかきたまスープ</p>	<p>11 ごまあえ ししゃもフライ</p>  <p>ごはん カレーうどん</p>	<p>12 ポテトサラダ とりのてりやき</p>  <p>ごはん 大根のみそ汁</p>
<p>15 ごますあえ さばのみそに</p>  <p>ごはん けんちん汁</p>	<p>16 大豆と小魚のごまからめ みかん</p>  <p>ごはん おでん</p>	<p>17 ブロッコリーのツナあえ てっつごはん</p>  <p>とりのからあげ ごはん とん汁</p>	<p>18 れんこんサラダ はたはたのからあげ</p>  <p>ごはん たまごじ</p>	<p>19 フルーツヨーグルト 豆のドライカレー</p> 
<p>22 絵本の料理 トマトスパゲティ コッペパン スイートポテト風 やさいスープ</p> 	<p>23 勤労感謝の日</p> 	<p>24 和食の日 ひじきとれんこんのいりに さけの塩こうじやき 大豆ごはん</p>  <p>すまし汁</p>	<p>25 ゆかりあえ うすらたまごフライ (低2こ・高3こ) ぶたと大根のにも</p>  <p>ごはん</p>	<p>26 きゅうりウインナー たまご・ツナ てまきずし てまきのり ずしごはん とりだんご汁</p> 
<p>29 やさいのピリからあえ やきギョウザ</p>  <p>ごはん みそラーメン</p>	<p>30 ビーンズサラダ ビーフシチュー</p>  <p>ごはん</p>	<p>11月給食目標 「和食のよさをしろう」(まごわやさしい) 1. 日本食についてもっとよく知ろう(24日は和食の日)</p> 		