

ほけんだより 9月

令和3年8月30日
白嶺小中学校 保健室

今日から2学期が始まりました。夏休みはどうでしたか？
新型コロナウイルスのことで、これまでとは違う過ごし方をした人が多いのではないかなと思います。
石川県ではまた新型コロナウイルスの感染が多くなっています。
少しでも感染をおさえるために、できることをもう一度確認してみましょう。
感染予防をして体調に気をつけて、2学期からも元気にすごしましょう！

体温をはかる

熱がなくても普段と体調が少しでも異なる場合にはおやすみしましょう



体調の確認



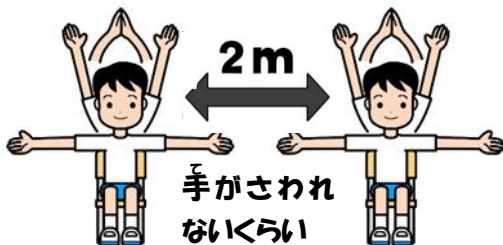
- せき
- のどの痛み
- だるさ
- においや味がわからない

マスクをつける



鼻までしっかりと！

きよをとる

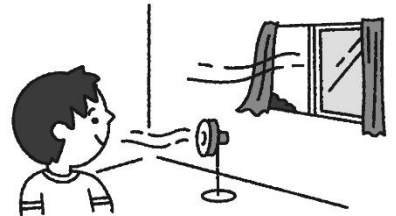


手洗い



ごはんの前
トイレの後
あそぶ前と後
外から帰ったら

換気



保護者のみなさまへ おねがい

日頃よりお子様の感染症予防にご協力いただきありがとうございます。1学期中も自宅での検温や健康観察をしていただいておりますが、現在、石川県内において新型コロナウイルスの感染が非常に多くなっています。それに伴い、より感染予防を徹底するため、2学期からは「けんこうチェックカード」を用いて毎朝の検温結果を記録することとなりました。

検温をし、風邪症状がないかなどを確認し、保護者の方のサインをしてお子様に持たせてください。けんこうチェックカードは、毎朝職員が確認を行います。お手数をおかけしますが、学校でも感染予防に努めてまいりますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。明日31日(火)より実施します。

けんこうチェックカード		白山市立白嶺小中学校			
年	番	名前	平熱	°C	
*発熱や風邪の症状がある場合やだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある場合には、登校を控えましょう。					
検温の仕方	今日の体温	かぜ症状の有無	保護者サイン	通信欄(何かあればお書きください)	職員チェック
36.5°C	有・無			昨夜から腹痛があります。 など	✓
8月31日 火	°C	有・無			
9月1日 水	°C	有・無			

お知らせ

マスクを外している時間を減らすため、給食後の集団歯磨きは9/10まで一時中止します。

がっこう せいかつ すこ な 学校の生活リズムに少しずつ慣れよう！

もうすぐ9月になります。がまだまだ毎日暑いですね。夏の暑い日々を過ごしてきたことで、疲れが出るなどして体調を崩してしまう人もいられるかもしれません。しっかり食事をとり、十分な睡眠をとって、少しずつ学校の生活リズムへと戻していきましょう。

その生活リズム、早く直そう



ゲーム機やスマホ・タブレットを遅くまで見ていませんか？

どちらもこまめに！



「もしも」にそなえて、今できることは？

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック！

定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

ハザードマップの確認



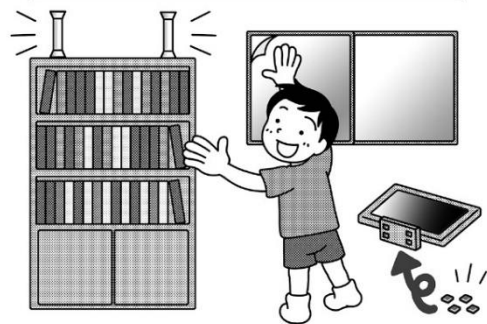
9月1日 防災の日

家族会議

安全な道は？ 待ち合わせ場所は？



転倒や飛散の防止



じこしょうかい 自己紹介

8月に育児休暇から復帰しました、養護教諭の米田活子（よねだ ひろこ）です。新型コロナウイルスで変わった学校の様子を見て、ちょっぴり不安に思っていました。登校日に児童生徒のみなさんのお顔を見て元気をもらえました（*^0^*）前から知っている人も、はじめましての人も、これから一緒に過ごせるのを楽しみにしています。白嶺小中学校のみなさんが健康で安全に過ごすことができるようサポートしていきます！これからどうぞよろしくお願ひします。

